

旬の筍 阿見の味

竹林の里から掘りたてが届きました

阿見町 筍 料理フェア

味に定評のあるお店が、個性溢れる料理をご用意しました。

ぜひ食べ歩きを楽しんでくださいね。

皆さまのご来店をお待ちしております。

個性豊かな地元の味自慢が勢揃い！

たけのこほっぺ

参加店数 13 店舗

● 開催期間 ●

2018 4/14(土) ▶ 5/6(日)



筍のほっぺちゃん



こののぼりが目印！

竹林で撮影、
続々っ!

阿見町は竹林面積比率が 県内でもトップクラス!

阿見町は竹林の面積比率が県内トップクラスで、CMやミュージックビデオなどの撮影にもたびたび使われています*。

阿見町の竹林で育った旬のおいしい「筍(たけのこ)」を、各店舗が工夫を凝らして期間限定の特別メニューでご提供します。是非この時期にしか味わえない「阿見町の春の味覚」をお楽しみください♪

※あみフィルムコミッションについて

阿見町は映画・ドラマ・CMなどの撮影の支援として、竹林をはじめ町内の地域資源をロケ地として活用し、町のPRにつなげる取り組みを行っております。



旬の筍 阿見の味 竹林の里から掘りたてが届きました

阿見町 筍 料理フェア たけのこほっぺ

個性豊かな地元の味自慢が勢揃い!

開催期間:平成30年4月14日(土)~5月6日(日)

参加店:13店舗

味に定評のあるお店が、個性溢れる料理をご用意しました。皆さまのご来店をお待ちしております。

※各店の営業時間と筍料理の提供時間をご確認ください。

※「たけのこほっぺ」ののぼり旗を目印にお越しください。

この
のぼりが
目印!



プレゼント

フェア期間中、筍料理を召し上がっていただいたお客様に「オリジナルクリアファイル(非売品)」を各店舗先着100名様にプレゼント!!



旬の筍 阿見の味 竹林の里から掘りたてが届きました

阿見町 筍 料理フェア

参加店数 **13** 店舗

たけのこほっぺ

個性豊かな地元の味自慢が勢揃い！

● 開催期間 ●

2018
4/14(土) ▶ 5/6(日)

味に定評のあるお店が、個性溢れる料理をご用意しました。

ぜひ食べ歩きを楽しんでくださいね。

皆さまのご来店をお待ちしております。

和食

アオヤド食堂



阿見町青宿661-7
☎090-4834-0427
営 18:00~22:30
(金・土・日は24時まで)
提 18:00~22:30
休 水曜日

特別メニュー

🍵 さくらラーメン 600円
🍵 筍の田舎煮 200円

地図: B-1 A



すし

すしかつ



阿見町阿見4554-30
☎029-888-4134
営 11:00~22:00
提 11:00~22:00
休 第3木曜日

特別メニュー

🍵 たけのこ寿司 1,000円
🍵 たけのこの煮物 600円

地図: B-1 B



たけのこ豆知識 【おいしい食べ方】掘りたて以外のものは、あく抜きをしましょう

ゆで方

- ①皮のままよく洗い、根と先を切り落として縦に一本包丁で切れ目を入れます。
- ②大きめの鍋に、たけのこ、たっぷりの水、米ぬかを入れ、沸騰したら弱火にもどし40分程度、ゆでます。
- ③太い箇所は竹串が通れば出来上がり（あくを抜きすぎると、柔らかくなり、旨味がなくなるので要注意）。

弁当 宅配割烹 北大路〈きたおおじ〉



阿見町中郷2-7-12
☎029-887-7210
営 11:00~18:00(要予約)
提 11:00~18:00(要予約)
休 月曜日

地図: B-1 C



特別メニュー

- 🍱 竹の子弁当 1,080円
- 🍱 竹の子弁当 550円

中華 味香源〈みかげん〉



阿見町阿見2640-13
☎029-828-6668
営 11:00~15:00
17:00~23:00
提 11:00~15:00
17:00~23:00
休 火曜日

地図: A-2 D



特別メニュー

- 🍱 たけのご春巻き 450円
- 🍱 たけのご炒飯(小) 480円
- 🍱 エビとたけのご炒め 680円

和食 季節料理 たえ



阿見町実穀1676-306
☎029-842-6536
営 11:30~13:30
17:00~22:30
提 17:00~22:00
休 月曜日

地図: B-2 E



特別メニュー

- 🍱 若竹煮 648円
- 🍱 焼き竹の子木の芽焼き 756円
- 🍱 竹の子刺 648円
- 🍱 竹の子白魚卵寄せ 648円

そば そば処 しのぶあん



阿見町鈴木5-4
☎029-888-1018
営 11:00~14:00
17:00~20:00
提 11:00~14:00
17:00~20:00
休 月曜日

地図: B-2 F



特別メニュー

- 🍱 竹の子定食 1,200円
- 🍱 竹の子天ぷら 700円
- 🍱 竹の子天もり(そば又はうどん) 1,300円

中華 中華レストラン 四川亭〈しせんてい〉



阿見町実穀1634-24
☎029-843-1839
営 11:00~15:00
提 11:00~15:00
休 月・火曜日

地図: B-2 G



特別メニュー

- 🍱 青椒肉絲(チンジャオロウスー) 980円
- 🍱 黒酢豚(クロスズブタ) 1,200円

和食 みとや



阿見町青宿666
☎029-887-0010
営 完全予約制
提 11:00~20:00
休 不定休

地図: B-2 H



特別メニュー

- 🍱 あいなめ松かさ筍あんかけ 700円
- 🍱 筍と鶏肉の中華いため 600円
- 🍱 筍入り五目いなり 500円

たけのご豆知識 【栄養と効能】タンパク質、ビタミンB1、B2が豊富

たけのこは、タンパク質を多く含み、ビタミン B1、B2 のほか、食物繊維が豊富なため、便秘にも効果的だとされています。他にも水分を吸収して膨らみ、満腹感を与える作用からダイエット食としても良いとされています。また、ゆでたたけのこの節の間によく見かける白い結晶のような物は、チロシンと言われるアミノ酸の一種で老化防止などの効果があるとされています。



どんかつ とんかつ つかもと



阿見町阿見4666-3126
☎029-888-1343
営 11:30~15:00
17:00~21:00
提 11:30~15:00
17:00~21:00
休 木曜日(夜)

特別メニュー

- 若竹と海老天丼 864円
- ポークカレーと若竹のフライ添え 864円
- 若竹天婦羅 単品 540円

地図: B-2 I



和食 ファイッシュ・三宅



阿見町阿見4875-2
☎029-840-2686
営 11:30~14:00
17:00~21:00
提 11:30~14:00
17:00~21:00
休 月曜日(昼は土日祝の予約のみ)

特別メニュー

- 筍天ぷら 735円(税別)
- 筍グラタン 735円(税別)
- 筑前煮 540円(税別)

地図: B-1 J



そば 常陸秋そば 信太の里(しだのさと)



阿見町若栗2675-2
☎029-887-2508
営 11:00~14:00
提 11:00~14:00
休 月~木曜日
(金・土・日・祝日のみ営業)

特別メニュー

- 天ぷら盛り合せ(5~6点盛) 500円
- 小鉢煮物 (サービス品)

地図: B-2 K



たけのこ豆知識

【たけのこの選び方】

皮に艶があって、適度に湿っているものを

形も大きさもまちまちで選びにくいたけのこ。大きくても軽いものは避けましょう。ずんぐりした中型の物で、持って重みのある物を目安にし、皮のうぶ毛を見ます。つやつやした褐色で密生していれば良い物です。乾いてしおれた感じの物は、時間がたった物です。

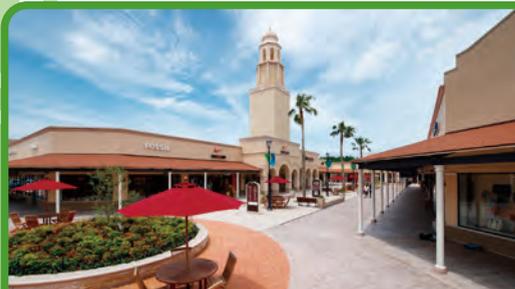
穂先はほんの少し黄色い部分が閉じ加減についていますが、育ち過ぎた物は、黄色より緑がかった色になり、勢いよく伸びています。こうなると、えぐみが強くなりますので注意してください。また、切り口が白くてもみずみずしければ新鮮です。茶褐色に変色した物は、避けましょう。

【保存方法】

風に当たらない場所で、なるべく早く食べましょう

風に当たるとしおれてしまうので、皮付きのものは乾いた新聞紙等でくるみ、冷蔵庫で保存しましょう。

ゆでたものは、ゆで汁と一緒に冷蔵庫で保存してください。たけのこは劣化がとて早い食材です。時間がたつにつれ、渋み・苦味が出てくるので、なるべく早いうちに食べ切るのが基本です。



あみプレミアム・アウトレット内店舗

阿見町よしわら4-1-1 あみプレミアム・アウトレット

惣物販店舗・フードギャラリー 10:00~20:00
レストラン 11:00~21:00
Tully's Coffee・Bagel&Bagel・上島珈琲店 9:30~20:00



地図: C-3 LM

うどん 宮武讃岐製麺所



あみプレミアム・アウトレット内
フードギャラリー1145FC
☎029-833-6610
営 10:00~20:00(L.O.19:45)
提 10:00~20:00

特別メニュー

- たけのこ天(一つ) 150円



イタリアン エノテカドオーロ プレミオ



あみプレミアム・アウトレット内
1300区
☎029-875-6666
営 11:00~21:00
(L.O.20:30)
提 11:00~21:00

特別メニュー

- 旬のタケノコとグリーンアスパラの
リゾット ~阿見町産焼きタケノコ添え~1,382円



参加店マップ



- A** アオヤド食堂
- B** すしかつ
- C** 宅配割烹 北大路
- D** 味香源
- E** 季節料理 たえ

- F** そば処 しのぶあん
- G** 中華レストラン 四川亭
- H** みとや
- I** とんかつ つかもと
- J** フィッシュ・三宅

- K** 常陸秋そば 信太の里
- L** 宮武讃岐製麺所
- M** エノテカ ドオーロ プレミオ

主催：あみ観光協会

協力：阿見町・JA茨城かすみ

お問い合わせは

あみ観光協会 (阿見町商工観光課内)

☎029-888-1111

〒300-0392 阿見町中央1-1-1

うみ
浦に在り、
時を編み、
風と遊ぶ
-阿見町-

