



遊びにおいでよ!



茨城県

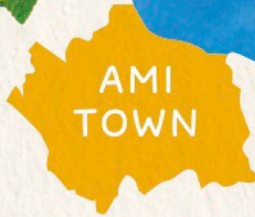
# 阿見町



観光ガイドブック



いつでも美味しい、  
いつでも楽しい。



TAKE FREE

AMI-TOWN GUIDE BOOK





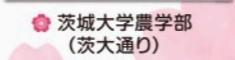
# 阿見町の満載

## Check 01 ウォーキング・お花見

霞ヶ浦と筑波山を眺めながらのウォーキング。自然を体感できる最高のロケーション。春の桜は町内各所で楽しめます。



井関農機(株)



茨城大学農学部(茨大通り)



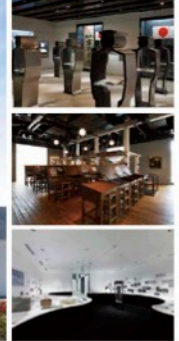
阿見町総合運動公園

やっぱり春は桜!!

## Check 02 予科練平和記念館を見学しよう!



過去を知り、未来を見つめよう



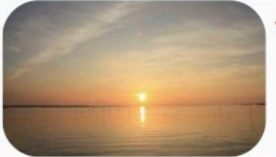
P.10をチェック!

予科練とは、「海軍飛行予科練習生」及びその制度の略称です。若いうちから基礎訓練を行って熟練の搭乗員を育てることを目的とし、昭和5年に横須賀海軍航空隊で誕生しました。昭和14年に阿見町にあった霞ヶ浦海軍航空隊へと移転後、昭和15年に土浦海軍航空隊として独立します。その後も予科練は全国へと拡大し、終戦までの15年間で合計約24万人が入隊しました。



## Check 03 つくば霞ヶ浦りんりんロードを満喫しよう!

町内サイクリングコースの途中にある湖岸沿いの公園からは筑波山や霞ヶ浦を一望できます。



P.6をチェック!

## Check 04 雪印メグミルク工場に見学へ行こう

P.12をチェック!



VRの技術を活用した3D視覚体験コーナー、上空から阿見工場などを360度眺められるVRコーナー、見学コースからの製造工程の見学や、試食などから、チーズやマーガリンについて、楽しく学べます。

## Check 05 あみプレミアム・アウトレット

P.8をチェック!



アメリカ西海岸をイメージした緑豊かな環境に建ち、国内外の著名ブランド約160店舗が軒を連ねるアウトレットセンターです。阿見東IC直結でアクセス至便。

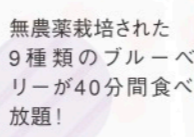


## Check 06 果物の狩りに行こう

P.14をチェック!



約800本の梅が植えられた梅林で、南高梅のもぎとりができます。



無農薬栽培された9種類のブルーベリーが40分間食べ放題!



阿見で唯一、いちご狩りが楽しめます!丹精こめて育てられたいちごは、濃い味わいです。

## Check 07 乗馬体験をしよう

P.13をチェック!



道具がなくても、経験がなくても手ぶらで憧れの乗馬体験ができる!馬とのふれあいをたっぷり楽しめる体験で乗馬デビューしてみませんか?

## Check 08 ボルダリング体験をしよう

P.13をチェック!



茨城県最大級のボルダリング空間で、初めての方でも気軽に楽しめます。(4歳から利用可)

## Check 09 ガーデンへ行こう

P.15をチェック!



### Check 09-A BBQをしよう!

隠れ家的な雰囲気の中、1日1組限定のバーベキュースペースをご利用できます。

### Check 09-B バラガーデンへ行こう!



色とりどりのバラが咲くローズガーデンは、バラの季節にはオープンガーデンを開催しています。



My Ami  
monthly

CALENDAR

@miryoku  
meeting

# まいあみ・まいつき

四季を通して美味しい、一年を通して楽しい

やっぱり  
春は桜!!

### 3月 梅花で春をキャッチ!!



ひと足早く春の訪れを感じさせる梅の花。凛とした花に春めく季節を感じよう!

### 4月 「あみさくらまつり」を楽しむ!



4月第1日曜日(予定)は桜で賑わう「さわやかセンター周辺」へぜひお出かけください。

### 桜お花見お勧めスポット

春には陸上自衛隊武器学校の観桜一般開放をはじめ、町内の各所で桜を楽しむことができます。

春には町内各所で桜を楽しむことができます。井関農機(株)では、桜が見頃の時期に敷地の一部を一般開放しています。※お問い合わせください。井関農機(株)029-887-6761

- 茨城大学農学部(茨大通り) 阿見町中央3-21-1
- 阿見町総合運動公園 阿見町吉原52-3
- 井関農機(株) 阿見町阿見4818

### 阿見町 旬料理フェア

春の味覚、旬料理をお楽しみいただけます。

4.8e - 4.30e

### 4月~5月 いちご狩り体験

旬の味覚を収穫して思う存分堪能しよう!

### たけのご掘り体験

阿見町の竹林で春を満喫しよう!

## 阿見町・年行事カレンダー Event schedule

イベント・催事	時期	体験・景観
阿見町常陸秋そばフェア (あみ観光協会)	1月	いちご狩り体験 野口いちご園 あみ観光協会
あみ産いちごのスイーツフェア (阿見町商工会)	2月	
阿見町音楽祭 (阿見町生涯学習課)	3月	
阿見町旬料理フェア たけのごほっぺ (あみ観光協会) あみさくらまつり (阿見町商工会)	4月	梅の花 (島津梅林) 桜 [花見] (井関農機、阿見町総合運動公園、茨城大学農学部、県立医療大前等)
アイリス祭 (アイリスオーヤマ様)	5月	アヤメ、キショウ、スイレ 阿見町総合運動公園内水生植物園
初夏のまい・あみ・マルシェ (あみ観光協会)	6月	バラ ゆはらベジガーデン
阿見グリーンメロンのスイーツフェア (阿見町商工会)	7月	梅の実もぎとり 島津梅林
スイカ・メロン祭 (JA水郷つくば、町内各産直所)	8月	ブルーベリー狩り ブルーベリーみやもと
まい・あみ・まつり (まい・あみ・まつり実行委員会)	9月	蓮の花
新米祭り (JA水郷つくば、町内産直所)	10月	蕎麦の花
さわやかフェア (阿見町秘書広聴課)・あみ商まつり (阿見町商工会)	11月	れんこん収穫体験 あみ観光協会
茨城大学農学部「鍬耕祭」/ 県立医療大学「創療祭」	12月	「常陸秋そば」そば打ち体験教室 あみ観光協会
あみスポーツフェスタ (阿見町生涯学習課) 阿見町小中学校音楽会 (阿見町教育委員会)		
まい・あみ・れんこんマルシェ (あみ観光協会)		
日本一の茨城れんこん料理フェア (いばさられんこん広域銘柄推進協議会)		
常陸秋そばフェア (あみ観光協会)		
あみプレミアム・アウトレット ウィンターイルミネーション		

- 通年
- バーベキュー (Woody Garden、ふれあいの森)
  - サイクリング (広域レンタサイクル貸出場所: 予科練平和記念館)
  - 予科練平和記念館、雄翔館・雄翔園 見学
  - 雪印メグミルク株式会社阿見工場見学
  - 乗馬体験 (ホースライディングスクエアエールブルス)
  - ボルダリング (ROCKY)
  - ウォーキング (首都圏自然歩道 (関東ふれあいの道): 予科練ゆかりの道)
  - レンタルファーム (農事組合法人大地のめぐみ「レンタルファームふれあい」)

※イベント・催事内容は諸事情により変更される場合がございます。

### 6月 初夏のまい・あみ・マルシェ

特産品の「スイカ」「メロン」を中心に、初夏の味覚を楽しめます。イベントに参加して、爽やかな味わいを楽しもう!



### 梅の実もぎとり

梅酒や梅干し作りなどに!

### 阿見グリーンメロンのスイーツフェア

阿見生まれの甘いメロンを召し上がれ!

阿見グリーンメロンのスイーツフェア 2022 6月24日(金)~7月18日(月)

### 7月 ブルーベリー狩り

生のブルーベリーの美味しさを味わおう!

### 10月 「常陸秋そば」の花

町のあちこちで、可憐な花を見る事ができます。

### 8月~10月 阿見町の祭りに行こう!!

心躍り、笑顔がはじける阿見町のお祭り。楽しいイベントに参加してみよう!!

- まい・あみ・まつり
- あみ商まつり
- さわかフェア

### 11月 まい・あみ・れんこんマルシェ

特産品の「れんこん」を中心に秋冬の味覚を取り揃えています。

### れんこん収穫体験

### ぶどう&梨狩り

大粒のブドウやみずみずしい梨。果物王国茨城の秋の味覚をぜひどうぞ!

### 12月~1月 そば打ち体験教室

阿見町産のそば粉・実を使用した料理をお楽しみいただけます。

### 阿見町常陸秋そばフェア

### あみ観光協会 YouTubeチャンネル

阿見町のマスコットキャラクターあみっぺとまいあみアンバサダーが様々な角度から楽しめる360度動画で阿見の観光スポットやイベントを紹介し、目線を動かすように全方向からのアングルを見られるので、その場にいるようなバーチャル体験を気軽に楽しんでいます☆

360°動画

通常(2D)版も公開中だよ! 見てね~

- 阿見産いちごのスイーツフェア
- 阿見の桜
- 阿見町旬料理フェア
- サイクリング
- 乗馬体験
- BBQ
- れんこん収穫体験
- 阿見町常陸秋そばフェア

### いちご狩り体験

4月~5月



### ブルーベリー狩り体験

7月~8月



### 阿見の桜

4月



### 予科練平和記念館

通年



### たけのご掘り体験

4月~5月



### 戦跡めぐり

通年



### 梅の実もぎとり体験

6月



### そば打ち体験

12月~1月







Enjoy CYCLING  
第1弾

ナショナルサイクルルート指定

# つくば霞ヶ浦りんりんロードを満喫しよう!

サイクリングを通して、地域の豊かな自然や歴史にふれあおう!!

霞ヶ浦湖岸に出かけると湖岸道路と筑波山を眺める自転車道を結んだ全長180kmの日本一のサイクリングコースを楽しめます。阿見町内エリアは全長約7.4km。コース途中にある湖岸沿いの公園からは筑波山や霞ヶ浦を一望できます。

**絶景スポット**  
蓮の花は朝早い時間がオススメ。

**休憩スポット**  
[島津小公園]  
馬車場と馬車輪場を完備。筑波山や霞ヶ浦を一望できます。

**絶景スポット**  
霞ヶ浦の黄昏時は、とても幻想的です。

**絶景スポット**  
晴れた日には水面に映った筑波山が見られるかも。

予科練ゆかりのみち (関東ふれあいの道)

ガスリン  
コンビニ  
サイクルサポートステーション



CHARI SAMPO.

## 使ってみよう! ちゃりさんぽ

「ちゃりさんぽ」とは・・・  
おすすめのサイクリングルートや観光スポットを案内するスマートフォンサイト専用コンテンツです。サイクリングに関する情報が写真を交えてわかりやすく紹介されています。「イマココ」ボタンで現在地を確認できるので道に迷ったときなどにもご利用いただけます。「ちゃりさんぽ」を使って阿見町おすすめルートを走ってみよう!

「ちゃりさんぽ」は  
コチラ!

Cycle Support Station

## 町内のサイクルサポートステーション

サイクルサポートステーションではトイレや空気入れ・工具等が無料で利用できます。

施設名	紹介ページ	所在地	備品		
			自転車ラック	空気入れ	工具
予科練平和記念館	P.10	阿見町廻戸5-1	○	○	○
セブンイレブン阿見掛馬店		阿見町掛馬1709-1	○	○	○
栗山輪店		阿見町阿見4002	○	○	○
DCMホームマック		阿見町中央7-576-3		○	○
あみプレミアム・アウトレット	P.8	阿見町よしわら4-1-1	○		○
セブンイレブン阿見追原南店		阿見町追原1834-33	○	○	○
ファミリーマート阿見湖南店		阿見町南平台1-2201-1	○	○	○
アオヤド食堂	P.29	阿見町青宿661-7	○	○	○
麺屋 秀	P.24	阿見町青宿490-5	○	○	○
株式会社カスミフードスクエア阿見店		阿見町中郷2-7-24	○	○	○
野口いちご園	P.14	阿見町実穀1281-7	○	○	○
(株)島津梅林	P.14	阿見町島津3360-1	○	○	○
ブルーベリーみやもと	P.14	阿見町大形608-1	○	○	○
中島農園	P.19	阿見町荒川本郷2012-2	○	○	○
農事組合法人 大地のめぐみ (農産物直売所 大きなかぶ)	P.17	阿見町小池2157-24	○	○	○
Woody Garden (株)	P.15	阿見町追原1181-3	○	○	○
ノーチラスカフェ	P.35	阿見町阿見79	○	○	○
アンソレイユ	P.34	阿見町阿見3962-10	○	○	○

## オススメ 乗り捨て自由な 広域レンタサイクル!

阿見町では予科練平和記念館にてレンタサイクルの貸し出しを行っております。詳しくは、つくば霞ヶ浦りんりんロード公式サイトをチェック!



**利用方法**

- 事前予約**  
公式サイトにてご確認ください
- ご利用当日**  
予約した貸出施設へ
- 貸出**  
身分証を提示 (運転免許証、保険証等)
- 返却**  
ご希望の返却施設へ

茨城の観光スポット・イベントは「観光いばらき」をチェック!!  
いばらき観光キャンペーン推進協議会  
TEL.029-301-3622

**利用時間**  
9:00~16:00  
※りんりんスクエア土浦のみ 10:30からの利用になります。  
※返却なしの連続利用はお問合せください。

返却なしの連続利用も可能!!

お問合せ・ご予約はこちらから!  
つくば霞ヶ浦りんりんロード  
公式サイト  
茨城県県民生活環境部スポーツ推進課  
TEL.029-301-2735



# あみプレミアム・アウトレット

## 徹底NAVI

圏央道阿見東インターに直結し、アクセス抜群でスイスイお買いものできちゃうあみプレミアム・アウトレット。約160ものショップと飲食店が揃う一大ショッピングセンターをダイジェストで紹介します。



欲しいものがきっと見つかる♪

## ショッピングエリア

レディスはもちろんメンズやキッズのアイテム、雑貨まで取り扱う店舗が揃い、いつでもお値打ち価格で手に入ります。なかには思いがけずお得な価格の掘り出し物に出会えることも!?



## Goods



さらにお得になるセールの時期はこまめにHPをチェックしてみてください。

※商品はイメージです。

思わず目移りしちゃいそう♪

## 名店ぞろいの飲食エリア

地元で人気のお寿司屋さんから本格的なインドカレーまで、和洋中さまざまなレストランが揃っています。お買いものに疲れたらちょっとひと休みして作戦会議?高い天井が気持ちのよいフードギャラリーも人気です。



アウトドア派要チェック!



## 注目のスポーツ・アウトドアブランド2店

スポーツ・アウトドアウェアはもちろん、お洒落なタウンウェアまで幅広く取り揃えています。本格アウトドア派からお洒落ガールまで満足すること間違いなし。ぜひのぞいてみてね。



adidas アディダス

Columbia Sports Company コロンビア スポーツウェア

あみコミュニケーションセンター 阿見の情報はここでGET!



フードギャラリーの一角には、阿見町のコミュニケーションセンターがあります。ここでは、阿見の観光スポットやお得な情報などのパンフレットが手に入るほか、常駐スタッフによる案内も行われています。

〒300-1161 茨城県稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

営業時間 10:00~20:00 [レストラン] 11:00~21:00 ※営業時間は時期により異なる。(店舗によりラストオーダーあり)

休業日/年1回(2月第3木曜日)

TEL:029-829-5770 MAP P.39-4E



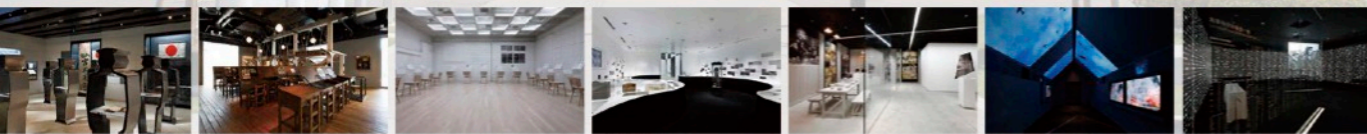
※情報は2022年3月時点のものです。



# 予科練平和記念館

YOKAREN PEACE MEMORIAL MUSEUM

過去を知り、  
未来を見つめよう



## Key word 予科練とは?

予科練とは、「海軍飛行予科練習生」及びその制度の略称です。若いうちから基礎訓練を行って熟練の搭乗員を育てることを目的とし、昭和5年に横須賀海軍航空隊で誕生しました。昭和14年に阿見町にあった霞ヶ浦海軍航空隊へと移転後、昭和15年に土浦海軍航空隊として独立します。その後も予科練は全国へと拡大し、終戦までの15年間で合計約24万人が入隊しました。



訓練：鉄棒

訓練：煙風洞実験

## 予科練生の日常を知る

予科練平和記念館は、7つのテーマエリアで構成されています。まずは、予科練生を模したガラスケースが立ち並ぶ「入隊」と「訓練」のエリアへ。試験を突破して阿見町の予科練の門をくぐった少年たちは、朝早くから夜寝るまで、訓練に明け暮れていたそうです。彼らがどのような生活を送っていたのか、兵舎や教室を再現した展示室を見学します。



「検閲済」ハンコが押されたはがき

## 予科練生の心にせまる

「心情」「飛翔」のエリアでは、予科練生たちの手紙などを読むことができます。幼い少年たちが、戦争に巻き込まれ、当事者となっていく中で、家族や故郷に思いを馳せて取った筆。残された手紙の数々は読む人の心を打ちます。今と変わらない普通の少年達だった予科練生の事を考えると、平和への想いも新たになってきます。

## 予科練生に思いをはせる

大空への憧れを持って入隊した予科練生。予科練平和記念館は、そんな予科練生の憧れの「空」を見上げるような内装の工夫がなされています。どこまでも白い建物と、青い空を見上げて当時の予科練生に思いを馳せれば、どこか背筋が伸びる思いがします。

## 阿見の人たちとの交流を知る

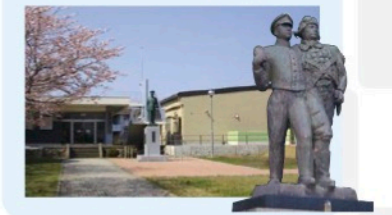
厳しい訓練の合間にあった、ほんの少しの娯楽と休養。阿見町の人たちは、そんな予科練生のかげがえのない時間を優しく見守っていました。「交流」のエリアでは、そんな阿見町の人々との交流や予科練生の思い出の場所が紹介されています。



## こちらも行ってみよう 雄翔館

予科練平和記念館に隣接した陸上自衛隊土浦駐屯地武器学校内にある、雄翔館では、予科練戦没者の遺書・遺品約1700点を収蔵、展示しています。こちらでも戦争の悲劇を知る、忘れてはならないスポットです。

〈問い合わせ先〉  
土浦駐屯地広報支援班  
TEL:029-887-1171(内線 231)



## 特攻の悲劇を学ぶ

予科練の卒業生には、特攻隊として戦地へ飛び立った方も多くいました。「窮迫」「特攻」のエリアでは、そんな戦争の悲劇を学ぶことができます。昭和20年6月10日に起きた、阿見町の空襲も体感することができる、貴重なエリアです。



零式艦上戦闘機(通称零戦)二一型の実物大模型の展示を行っています。日曜日と祝日のみ、格納庫の外で展示しています。

〒300-0302 阿見町廻戸5番地1 TEL:029-891-3344  
<https://www.yokaren-heiwa.jp/>  
開館時間 / 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 12/29~1/3  
入館料 / 一般(大学生以上) 500円(団体400円)  
小中高生300円(団体240円) MAP P.39-4A

## 『阿見観光ガイド』紹介



「阿見観光ガイド」は歴史・自然・文化等を学び、阿見町の魅力を発見、発掘し、その成果を観光コースづくりなどに生かしています。当会では事前のお申し込みで阿見町の豊かな自然から、マニアックな戦跡に至るまでとっておきの阿見町、知られざる阿見町を案内しています。

## 阿見観光ガイド

問合せ・申込先: あみ観光協会事務局(阿見町役場商工観光課内)  
TEL 029-888-1111(内線 175) <https://plami.jp>



楽しく見学して学ぼう

# 雪印メグミルク工場に見学へ行こう

さらにワクワク!おいしい・楽しい工場見学

VR(ヴァーチャルリアリティ)の技術を活用した3D視覚体験コーナーと、工場の上空から、まるで“気球に乗った”感じで映像が見られるコーナーを新設!また見学コースからの製造工程の見学、試食などから、チーズやマーガリンについて、楽しく学べます。

- 案内時間: 10:00~、14:00~(土・日、年末年始、休館日を除く)
- 料金: 見学無料
- 予約: TELにて予約(TEL:029-829-5236)
- 予約受付時間: 月~金(土・日、年末年始、休館日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:30

※見学は、完全予約制のため、見学日の2日前までに電話にてご予約ください。  
※ご予約は先着順で1ヶ月前より、受け付けております。

新型コロナウイルス感染予防に配慮した  
見学内容となっております。  
詳しくはHPにてご案内しております。



VR(ヴァーチャルリアリティ)の  
視覚体験コーナーを体験しました!

ジェットコースターのような座席で、あたかも製造しているところに入ったみたい3D映像が上下左右目の前に広がり、迫力満点でした!今までになく臨場感があり楽しく勉強になりました。

トリック写真だよ

大迫力だね!

試食もごっこ



雪印メグミルク(株)阿見工場

〒300-0326 茨城県稲敷郡阿見町星の里22番地(阿見東部工業団地内) / TEL: 029-829-5236

MAP P.39-5D

# 馬・ポニーと触れ合う 乗馬体験をしよう

道具がなくても、経験がなくても手ぶらで憧れの乗馬体験!!  
馬とふれあい、戯れ、そして実際に乗って軽く走るまで、  
たっぷり楽しめる体験で乗馬デビューしてみませんか?

乗馬体験概要

- 受付: 9:00~12:00、14:00~17:00 (夏期8:30~10:30、16:00~18:00)
- 体験時間: 30分~1時間
- 料金: 3,850円~(ポニー1,100円~)
- 予約: 予約優先

**乗馬クラブに到着!**  
ポニーがお出迎え。挨拶をして手続きを済ませると、ヘルメット、乗馬ブーツを貸してくれるので準備を済ませます。

**ブラシでお手入れ**  
乗る前に、身体にブラシをかけてあげてなごやかに。馬は頭がいいので積極的に声をかけると覚えてくれますよ。



まずは  
ご挨拶

ニンジンを持って、その日に乗る馬にご挨拶。思った以上に大きくて迫力ある身体にびっくり!怖がらずに笑顔で頑張ろう!

乗馬も马にも楽しみがいっぱい!

**ポニー体験**  
敷地内にいるポニーにえさをあげたり、子どもを乗せたり……山を自由に駆けるポニーの姿は感動的に美しい!

動物たちとのふれあいが、リクガメ、ネコ、ヤギなど、クラブ内には動物がいっぱい。人慣れしている動物も多いので、ふれあいを楽しんで。

ホース ライディングスクエア エボルブルス

住 阿見町大形696 ☎ 029-889-5026 HP <http://www.horse.co.jp> MAP P.39-5D

茨城最大級のボルダリング空間で思いっきり楽しむ!

## ROCKY <ロッキー>

初めての方でも気軽に楽しめるボルダリング。まずはロッキーへGO!!  
スタッフが丁寧にサポートを致しますので、安心してお楽しみ頂けます。  
4歳のお子さまから上級者まで楽しめるコースが100コース以上!  
キッズエリアも完備!ご予約は不要! 直接店舗にご来店ください!

住 阿見町本郷3-1-1(ピアシティ荒川本郷内) ☎ 029-886-6338 休 年中無休(臨時休業あり)

営 平日 / 10:00~23:00 (4歳以上~小学生以下) オープン~20:00  
休日 / 10:00~21:00 (中学生以上~高校生以下) オープン~21:00  
(高校生以上) オープン~閉店

予算 初回利用2,100~2,590円(税込)

※一律フリータイムプランとなっております。  
※高校生以下の場合、保護者の方の入場料を頂く場合がございます。

利用可能年齢 4歳以上 MAP P.38-1C

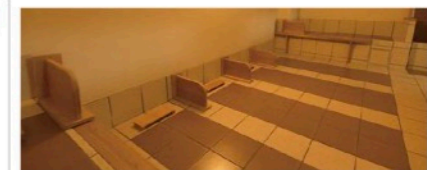


お子様からご年配まで、安心して  
ご入浴頂ける低温低湿の温浴施設

陶板浴 和(とぅばんよく) (株)美都住建  
なごみ みとじゅうけん

陶板浴は、息苦しくなく優しい温度で芯から温まることで血流が良くなり免疫力の向上、さらにリラックス効果で自律神経を整え、病気やストレスに負けない健康力を養っていただける施設です。講師のもと“ホットヨガ教室”も行っているので、ぜひ一度お問合せください。待合室には、健康に良い発酵ジュースや還元水もご用意しております!

レンタルでも  
ご用意しています  
有料  
バスタオル  
フェイスタオル・館内着



住 阿見町中央1-5-32 ☎ 029-891-2211

営 9:00~19:00 (16:00以降は要予約)

休 土・日曜日・祝日 駐7台 予算 1,000円~  
(お問い合わせ下さい) MAP P.39-3B



# LET'S GO PICKING FRUITS

果物狩りに行こう



## 梅の実もぎとりに行こう

島津梅林 (6月~7月上旬)

約800本の梅が植えられた梅林で、南高梅のもぎとりができます。穫った梅はお持ち帰りに。梅酒や梅ジュース、梅干し作りなどにぴったりです。

住 阿見町島津3360-1  
 ☎ 029-887-4201 / 090-2565-9747  
 HP <http://www.shimazu-bairin.com/>  
 料金 梅1kg : 700円~  
 MAP P.39-5B



手作り梅酒づくりはもぎとりから!



## ぶどう&梨狩りに行こう

タケダファーム (8月中旬~11月上旬)

収穫時期、大粒のぶどうがたわわに実る光景は圧巻! シャインマスカット、ナガノパープル、雄宝など、希少種も含め緑、赤、黒の皮ごと食べられる種なしぶどうを計12種類栽培しています。実際にハウス内を見て、説明を聞き、気に入った種類を購入できます。梨は、茨城県オリジナル品種の恵水をはじめ、あきづき、にっこりなど7品種を栽培。丹精込めて育てられた秋の味覚をぜひ。

住 阿見町小池836-1 料金 ぶどう一房1,500円~  
 ☎ 携帯: 080-2039-7668 (購入の際は事前に電話を)  
 MAP P.38-2D

いっぱい食べても健康になる

## ブルーベリー狩りに行こう

ブルーベリーみやもと (6月下旬~8月末)

9種類のブルーベリーが40分間食べ放題! 真夏の太陽の恵みをいっぱい浴びた生のブルーベリーのおいしさを味わってください。もちろんお土産も買えます。

住 阿見町大形608-1 ☎ 090-2936-6707  
 @blueberrykazuhi  
 Mail [kazuhiro.miyamoto2752@gmail.com](mailto:kazuhiro.miyamoto2752@gmail.com)  
 料金 500円 (入場料)  
 MAP P.39-5D



## いちご狩りに行こう

野口いちご園 (時期) 1月~4月まで (じゃらんネットからの予約のみ)

いちご狩りが楽しめるのは、酸味と甘みのバランスが良く、味わいと食感の良さが売りの「とちおとめ」。丹精込めて育てられたいちごは、練乳をつけなくても美味しい味わいです。朝採りの甘くて新鮮な完熟いちごは、大粒、小粒から好みのものを選んでお土産用に買うことができます。また発送も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

住 阿見町実穀1277-6 料金 1月~2月/¥2,500 (子供¥1,700)  
 ☎ 携帯: 090-1508-0189 [\*30分食べ放題]  
 MAP P.38-2D

予約はコチラから▶



阿見で唯一いちご狩りが楽しめます!

## BBQ (バーベキュー) をしよう!

### Woody Garden BBQ

くうっでい がーでん ばーべきゅー

森のなかにひっそりとたたずむ隠れ家的な雰囲気のお店。1日1組限定のバーベキュースペース (予約制/月曜~日曜日営業) もご利用頂けます。家族や気のおけない友達と遊びに行こう!

住 阿見町追原1181-3  
 営 Woody Garden BBQ : 年中無休  
 ☎ 029-875-3515  
 HP <https://www.woody-garden.jp/>  
 @woodygarden\_aokimakoto  
 BBQ専用 @woodygarden\_bbq  
 MAP P.39-5C

問合 TEL/月~金 (9:00~17:00)  
 Mail/24時間対応

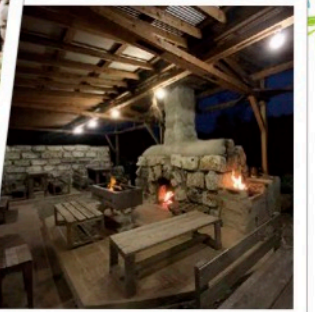
BBQの予約はHPからできます。予約はコチラから▶



ピザ窯で焼きたてピザを食べられます!



BBQをおしゃれに楽しもう!



時間内であれば何時にも来て、何時まで帰っていただいても構いません。(但し、21時までには片付けを終了し帰宅する事)

## バラガーデンに行こう!

### ゆはらベジ\*ガーデン

バラと野菜好きなご夫婦が運営するガーデンは、色とりどりのバラ (約300本) を満喫できます。バラ・果樹・野菜などが違和感なく溶け込んだローズガーデンは、バラの季節にはオープンガーデンを開催!

オープンガーデン期間中は、テイクアウトカフェを開店します。バラの花をながめながら飲物や軽食をお召し上がりいただけます。

住 阿見町若栗3225-2 休 不定休  
 ☎ 080-1114-0189 MAP P.39-3C





## たけのこ (4月～5月上旬)

春には新鮮なたけのこを味わおう!!

阿見町は総面積に対する竹林の割合が茨城県でトップクラスで、たけのこが多く収穫されます。春には新鮮なたけのこを使った料理フェア「たけのこほっぺ」が開催され、町内各地の飲食店で、たけのこご飯や天ぷらといった定番の和食はもちろん、パスタやハンバーグ、グラタン、中華料理など、工夫を凝らした個性溢れるメニューを召し上がれます!



## メロン (6月～7月)

〈阿見グリーンメロン〉  
一度食べたらやめられない味

茨城県がメロンの収穫量全国トップクラスであることは有名ですが、阿見町でもおいしいメロン(アンデス、タカミなど)がたくさん収穫されます。阿見町の名を冠した『阿見グリーンメロン』は大きくて糖度が高いことが特徴です。飽きのこない爽やかな甘さで、一度食べたらやみつきです!



## スイカ

〈紅大〉(6月～7月)  
シャリシャリとした口あたりと糖度の高さが特徴

阿見町は茨城県の銘柄推進指定を受けている大玉スイカ(紅大など)の産地です。水はけの良い土壌と温暖な気候という恵まれた自然条件で育ったスイカは、新鮮でシャリシャリとした口あたりと糖度の高さが特徴で、出荷される町外の各地でも高い評価を受けています!

おみやげにもどうぞ!

# 阿見町の特産品

阿見町は、豊富な水資源を有し気候も温和であるなど、自然環境に恵まれ従来から農業が盛んに行われてきました。みずみずしい味と香りの阿見町自慢の特産品をご紹介します。



## レンコン

(10月～3月)  
縁起が良いレンコンは贈答用にもお勧め

阿見町を含む霞ヶ浦の湖岸一帯は日本一のレンコン産地です。アシなどが堆積した肥沃な土壌と水温の高さが栽培に最適な環境をつくっています。「先が見通せる」として縁起が良く、おせち料理にも欠かせない一品。阿見町のレンコンは、味はもちろん形も良く、贈答用にもお勧めです!

## ヤーコン (11月～3月)

健康食材としても注目

南米アンデス高地原産のヤーコン。阿見町にある茨城大学農学部の研究により日本で初めて試験栽培されました。主に食用となる根の部分はサツマイモに似ていますが、シャキシャキとした食感で甘みもあり、生で食べることができます。フラクトオリゴ糖を多く含み、低カロリーなうえ整腸作用などもあることから健康食材としても注目されています。おかずからスイーツまで、いろいろな料理で楽しめます。



## 常陸秋そば

阿見町は美味しいそばの産地を目指しています!

阿見町のそば栽培のきっかけは、地元農家さんと茨城大学農学部生が共同で、地元の方に美味しいおそばを食べてもらおうと、1haの耕作放棄地(畑)を解消し、そば作りをしたことでした。その後、大学や民間企業等の協力を得ながら、土づくりや栽培技術に関する調査や研究をくり返し、年々栽培面積は増え、約70haまで拡大しました。平成29年度には「全国そば優良生産表彰」や「茨城県そば共進会優良賞」を受賞し、品質の良いそばの産地として認められるようになってきました。



地元阿見町で収穫されたばかりの新鮮野菜が勢揃い。やっぱり地元のとれたてが一番!

### JA水郷つくば直売所 愛菜園

JA水郷つくばが運営する直売所。町内の約60人の生産者から毎日朝いちばんで新鮮な野菜、果実が届きます。美味しく安全・安心な農作物や加工品が購入できます。また、阿見町産コシヒカリやミルクークィーンなどをその場で好みの精米方法で精米できます。

住 阿見町若栗1901-1 ☎029-887-8395  
営 9:30~18:00 MAP P.39-3C



### 農事組合法人 大地のめぐみ 農産物直売所 大きなかぶ

「美味しい野菜は土づくりから」をモットーに、良質な有機肥料を使ったミネラル栽培に取り組みなど、栄養価の高い新鮮な野菜を提供しています。また、減農薬栽培(環境保全型農業) 残留農薬検査や農薬の学習研修など、安全性確保にも力を入れています。

住 阿見町小池2157-24 ☎029-846-6115 営 9:30~17:30  
✉@info50733084 @daichikabu MAP P.38-2E



### ファーマーズマーケット かすみの里直売所

阿見の国道125号線沿いにある直売所。地域の組合員による新鮮野菜や果物、米、加工品の他、珍しい健康野菜キクイモ、ウコン、ヤーコンなどを取り扱っています。安全・安心はもちろん、リーズナブルな価格も魅力です。

住 阿見町追原2383-3 ☎029-889-0881 / FAX.029-896-3926  
営 11:00~17:00 MAP P.39-5C





# お土産

Buy souvenirs

阿見町には「ここならではの」アイテムが揃っています。♪  
観光の記念に、ちょっとしたお土産にぴったりの品々を一挙にご紹介します

※情報は2023年3月時点のものです。



## 阿見町の地酒



地元産の原料にこだわった阿見町の地酒を、ぜひご賞味ください

阿見町では、産学官連携での地酒開発が2021年にスタートしました。日本酒の「桜醸」は、町産米「ミルクークイーン」と、東京農業大学がバラの品種「プリンセス・ミチコ」から分離に成功した花酵母を使用し、「霧筑波」の蔵元 浦里酒造が熟練の技で丁寧に醸造したフレッシュでフルーティな純米大吟醸です。梅酒「華梅」と、蕎麦焼酎「桜蕎」は、島津梅林株式会社とJA水郷つくば、明利酒類株式会社が開発・製造に取り組みました。「華梅」は南高梅の甘い香りと爽やかな酸味が、「桜蕎」は芳醇なそばの香りが特徴です。

### 特産品

そば・ヤーコン・れんこん商品



【販売店】  
トレビアン

- ヤーコンブッセ 275円(税込)
- ヤーコンマドレーヌ 265円(税込)



【販売店】  
JA水郷つくば  
直売所愛菜園ほか

- れんこんパウダー 1,050円(税込)



【販売店】  
JA水郷つくば  
直売所愛菜園ほか

- 二八そば極「KIWAMI」 560円(税込)

お年寄りの生きがいと  
趣味と憩い場

### スペースじじばば

住 阿見町中央8-1-1(関東住総あと)  
☎029-887-0973 営 要問合せ MAP P.39-3B

「スペースじじばば」は、お年寄りのみなさんが気軽に集まり、趣味などを通して仲間づくりを行い、健康で生きがいのある人生を過ごしていただくための“憩いの場”です。「スペースじじばば」にて、阿見町名産品の草人形、陶芸、布細工、帆曳舟、根付などを制作し、町のイベント時にテント販売を行っております。



稲敷台地のめぐみ

### 阿見自然薯研究会

〈あみじねんじょけんきゅうかい〉

販売 (11月～3月頃まで) “愛菜園”にて販売  
☎080-7229-1271 MAP P.39-3C

「自然薯」の大きな特徴は、消化のよい良質の澱粉質に加え、アミラーゼなどの消化酵素がたくさん含まれているため、食べたものを速やかに消化吸収する作用があることです。また、カリウム、鉄分、リン等のミネラルやビタミン類も豊富で、新陳代謝や細胞の増殖機能を促進する作用もあり、疲労回復、成人病、ガンや糖尿病予防にも効果があるとされています。健康効果が期待されている「自然薯」は、“愛菜園”(P17)にて紹介)で販売しています。



地元名産で作られた  
手土産スイーツの数々

### ギフトセンターつかもと

住 阿見町荒川本郷2880-2 営 9:00～18:00  
☎029-834-2560  
HP <http://www.tsukamotogift.co.jp>  
MAP P.38-1C

阿見町特産の「ヤーコン」をつかった手土産スイーツが人気。「ヤーコンバウムクーヘン」はヤーコン芋を使った、素朴な甘さと風味が感じられます(「阿見町産ヤーコン粉末を使用した名物開発委員会」監修)。「れんこんせんべい」は県外への手土産にもぴったり。



※「ヤーコンバウムクーヘン」は完全予約販売です。受注後1週間頂いております。

手作り雑貨販売&  
本格手芸教室

### ハンディクラフト Sweet Berry

住 阿見町曙305-1 ☎029-845-6941  
営 11:00～18:00 休日曜、月曜日 駐 5台  
☎hc\_sweetberry MAP P.39-4B

全国の手作り作家さんが作成した、あたたかみのある「ぬいぐるみ」・「キーホルダー」など、かわいい雑貨がいっぱいのお店です。人気の「ぬいぐるみ」・「人形の服」も取扱っています♪またこちらのお店では、ぬいぐるみをインスタなどに映えるように撮れる「ぬい撮りスポット」も完備！手芸教室では、編み物・パッチワークを基礎から本格的な作品まで楽しく学べます。興味がある方はぜひ！



専門農家の贅沢な  
ほし芋をご賞味ください

### 中島農園 〈なかじまのうえん〉

住 阿見町荒川本郷2012-2 ☎029-846-0558  
営(期間:12月～3月末) 10:00～17:00  
休 水曜日  
☎@hoshiimo\_nakaji ☎@tsukubakogane  
HP <http://www.tsukubakogane.com>  
MAP P.38-1C

土作りから取り組み、有機質を使った栽培で、太陽の恵みをたくさん受けて育ったさつまいも(糖度が高くおいしい)「紅はるか」を1本1本大事に栽培し、加工販売まで行っています。さつまいもの大きさに合わせて、平ぼし、丸干し、角切りに加工しております。愛情たっぷりのこだわりのほし芋をご賞味ください。HPからでも購入できます。阿見町のふるさと納税返礼品にもなっています。





Enjoy the taste of Ami at the fair

# フェアで阿見の味を堪能!

阿見町の飲食店では毎年フェアを開催しています。地元で採れた旬の食材を使った期間限定の料理やスイーツの数々は工夫がいっぱい。料理フェアやイベントの情報は、料理フェアやイベントの情報は、あみ観光協会のホームページでチェックしてね。

今回は2022年に提供されたメニューの一部を紹介します!

イベント開催時期  
2月~3月

## あみ産いちごのスイーツフェア Strawberry

阿見町産の美味しいいちごをたっぷり使いました。和洋菓子店、パン屋、飲食店などが参加しています。



アンソレイユ  
(苺のクリームパン、苺のカップシフォン)



トレビアン洋菓子店  
(ショート、フローズンケーキ、ミルフィーユ、苺ロール、エルトペール)



ジェラートM  
(いちごソルベ)



あみ産いちごのスイーツフェアHPは  
こちら▶

### あみ産のいちごって?

特徴は何といっても甘くて果汁たっぷりなこと! 野口いちご園で栽培方法にこだわってつくった「とちおとめ」です。果実は、パッと目を引く鮮やかな赤色。大きくて糖度が高く、程よい酸味があります。苗や温度管理などにこだわり、丹精込めてつくったいちごです。あみ産いちごの魅力は食べてみないと分かりません! ぜひ一度食べてみてください!

イベント開催時期  
4月

## 阿見町筍料理フェア Takenoko

阿見町産の筍を町内で、よりおいしく食べてもらおうと、「たけのこほっぺ」と題して、町内の和洋中様々な飲食店が期間中に阿見町産の筍を使用したオリジナルメニューを提供します。春にしか味わうことが出来ない、阿見町の旬の味をお楽しみください。



味香源  
(たけのこ炒飯、たけのこ巻、たけのこエビ炒め)



魚と酒菜 とき和  
(豚肉と筍炒め定食、筍の粕漬)



割烹 みとや  
(筍と季節の野菜天ぷら、筍と鶏の炒め広東風、エビ入り筍シューマイ)



イベント開催時期  
6月~7月

## 阿見グリーンメロンのスイーツフェア Melon

ケーキ屋、パン屋、弁当屋、直売所などが参加しています。



ベルパン  
(メロンネイップール)



パティスリー シエルザエル  
(メロンショート、季節の贈り物)



とんかつ つかもと  
(メロンアラモード)

あみろんって?



阿見町産のメロン「阿見グリーンメロン」をPRするキャラクターです。阿見町生まれの子供で、体の部分は阿見の頭文字「A」から出ています。阿見グリーンメロンのスイーツフェアと一緒に誕生しました。茨城県は全国的なメロンの産地ですが、阿見グリーンメロンはまだあまり知られていないので、「大きくて、爽やかな甘さ。有名じゃないけど味は負けられないよ」と一生懸命PRしています。



阿見グリーンメロンのスイーツフェアHPは  
こちら▶



イベント開催時期  
11月

## れんこん料理フェア Renkon

いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会が主催し、日本一の生産量を誇る本県特産の旬の「れんこん」をより美味しく、もっと身近に食べて頂くため、11月17日の「れんこんの日」を含む11月の1ヶ月間(11/1~11/30)、霞ヶ浦流域の市町村や消費地(東京ほか)のホテル・料理店において各種のれんこん料理を提供しています。今年は、霞ヶ浦周辺9市町村や消費地(東京)などのホテルや料理店などで、和洋中にアレンジされたオリジナルれんこん料理をお楽しみいただけます。阿見町も参加しています。



居酒屋 焔衛門  
(蓮根と野菜の天ぷら)



そば処 しのぶあん  
(天もりれんこんの天ぷら入りそば)



カフェ・ド・キッチン・カルケット  
(蓮根パスタ)



いばらきれんこん  
広域銘柄化推進協議会  
HPはこちら▶



イベント開催時期  
12月~1月

## 阿見町常陸秋そばフェア Soba

各店で使用する「常陸秋そば」は阿見町産そば粉・実を100%使用しています!年間を通じて楽しめる手打ちそばに加え、当フェア限定で「そば粉」や「そばの実」を使ったさまざまな料理をお楽しみいただけます。



味いそば 大名  
(田舎天ざるそば、野暮のかき揚げ天おろしそば)



手打ち蕎麦切屋 木鉢坊  
(ゆば天サイロ)



常陸秋そば 信太の里  
(天せいろ)





美味しい  
お食事を  
召し上がれ!



# グルメタウン

## ようこそAMIへ

実は阿見町は隠れた名店揃いのグルメの街。  
新鮮な素材を、確かな技で磨き上げた店主たちによる  
「阿見の味」を召し上がれ!

市内の名店にも負けない  
美味しい食事があふれています!



## 豊富な洋食メニューと 衣の食感を楽しむとんかつ とんかつ つかもと



### 海老フライとロースかつ

大きなエビが2本にロースかつ1枚のボリュームランチ。まずは衣の食感を楽しんでみて。日によってはフライが変わるのも楽しみの一つ!

洋食の料理人であるシェフが作るどんかつは、毎日市場に行って、肉質を自分の目で確かめるといふこだわりよう。粗めのパン粉の、衣のツノが立ったサクサクした食感がポイントです。カレーチーズ焼ドリア風やポークステーキなど、とんかつ以外のメニューも充実しています。

住 阿見町阿見4666-3126 ☎029-888-1343 営 11:30~15:00 / 17:00~21:00  
休 木曜夜 駐 8台 予算 お食事 810円~ MAP P.38-2C

店主の一言 ご予算に応じて宴会も承ります。

### こちらもおススメ



#### カレーチーズ焼ドリア風

ロースかつにカレー、チーズをかけて焼き上げた、ボリューム自慢の一品。

ヒレとロースがチョイスできます。



#### ポークステーキ

ニンニクの風味がたまらない、ごはんが進むポークステーキは昼夜問わず人気のメニュー。

## サクッとやわらかなジューシーとんかつ吉

茨城県産のロースと100%ラードの揚げ油にこだわったとんかつ専門店。オーダーを受けてから肉をカットし、熟練の技でじっくりと揚げるとんかつは、やわらかくジューシーで、自家製のあっさりめのソースとよく合う一品。肉の旨味をしみじみと感ずることが出来ます。お持ち帰りも人気。

住 阿見町若栗1886-3 ☎029-887-8832  
営 11:00~13:30 (ラストオーダー)  
17:00~19:30 (ラストオーダー)

休 月曜終日、火曜日の夜 駐 9台  
予算 ランチ:1,000円~ディナー:1,500円~  
MAP P.39-3C

### こちらもおススメ



#### スペシャルセットA

梅、味噌、チーズを入れた変わりとんかつは常連さんの定番の味。



#### ランチA ヒレカツ

ヘルシーなヒレ肉を棒状にし、しっとりやわらかく仕上げたヒレかつもお得なランチ価格でどうぞ。

## アウトレット近くの 本格イタリアン

### サンマルコ

お洒落な一軒家の洋館の明るい雰囲気の中で味わえるランチは、パスタ、肉、魚から選べ、手作りドルチェもついて大満足。東京はもちろん、欧州を回って味の研究を重ねたというご店主による、地元野菜をふんだんに使ったメニューが味わえます。

住 阿見町若栗3409-2 ☎029-889-8777  
営 11:00~15:00 (LO14:20)  
休 水曜日・第3木曜日 駐 12台  
予算 ランチ:950円~  
MAP P.39-3D



今月のパスタランチ  
パスタは5種類から選択可能。ドルチェのボリュームにも注目です。

※店舗都合により一時的に休業しております。最新の状況は観光協会HPをご確認ください。

### こちらもおススメ



#### ワタリガニのパスタ

常連さんに大人気のワタリガニのパスタは、ランチでも楽しめます。



#### 真鯛のグリル バルサミコソース

店主が得意とする魚料理は、ソースが自慢。お箸でもお召上がり頂けます。

## 仲良し三姉妹が営む大人のカフェ カフェ・ド・キッチン・カルケット

阿見町役場近くの1軒家カフェ。ランチは野菜を中心にしたお惣菜7~8種がつく、ヘルシーな日替わりが人気です。カフェタイムは、ふわふわのシフォンケーキ等、手作りケーキと淹れたての美味しいコーヒーでほっと一息。季節を感じさせるインテリアの数々にも注目です。

店主の一言 仲良し3姉妹でお待ちしています

住 阿見町中央3-3-10 ☎029-887-4708  
営 11:30~18:00 休 土曜・日曜・祝日  
駐 10台 予算 ランチ:1,200円~ MAP P.39-3B

### こちらもおススメ



#### シフォンケーキ

ふわふわ、しっとりの手作りシフォンケーキは季節のフルーツを添えて。



### イチオシメニュー

#### 日替わりランチ

黒米を混ぜ込んだごはんとお味噌汁、そして数々のお惣菜がついたバランスの良い一品。こだわりの食器も。(コーヒー・プチデザート付き)



### イチオシランチ!!

#### たえ御膳

いいものを少しずつ集めた、たえの特製ランチ。ちょっとしたランチの集まりなどにぴったり。

### こちらもおススメ



#### あんこう鍋

茨城の冬を告げるアンコウを、肝をすりつぶした汁でいただく汁仕立ての鍋は冬の定番。

## 季節の味覚を気軽に味わう

### 季節料理たえ

四季折々の素材を活かした、季節料理のお店。魚は毎日市場から、野菜は地元阿見のものを中心に仕入れ、東京で研鑽を積んだご主人が丁寧な仕事を施してくれます。ランチは毎日通える気軽な価格の日替わりからご用意。冬の鍋料理も人気です。

住 阿見町実穀1676-306 ☎029-842-6536  
営 11:30~13:30/17:00~22:30  
休 月曜日 駐 20台  
予算 ランチ:1,200円~  
ディナー:ご予算に応じて承ります  
MAP P.38-2C

店主の一言  
気軽な居酒屋としても  
ご利用ください





## 特注の乱切太麺の店

### 麺屋 秀 <めんや ひで>

乱切太麺のラーメンが特徴の「麺屋秀」。鶏の旨味とオリジナルの辛さをバランスよくブレンドしたスープに、特注乱切太麺がよく絡みます。店主一番のお勧めは「赤丸ラーメン」。辛さも3種類から選ぶ事ができ、旨辛味噌スープが飽きないおいしさです。また赤丸を超えた超激辛「炎魔」は、「炎魔大王の挑戦」(1,750円/辛さレベル10/制限時間13分)で挑戦者募集中!です。完食完飲でお代無料と次回使える無料餃子券プレゼント!辛い物好きの方はぜひ挑戦してみてください!



こちらもおススメ  
Mt豚筑波丼  
(スープ付) 普通皿 600円



イチオシメニュー

赤丸ラーメン 850円  
辛味噌の旨さと辛さが絶妙です。乱切太麺が絶妙にからみます。辛さは3段階から選べます。

住 阿見町青宿490-5 ☎029-875-9455

営 11:00~14:30 休 木曜日 駐 5台 予算 650円~ MAP P.39-3A

☑ hide.nagoya\_rangiri\_yankeemen 📱 Nagoya Hidekimi (ヤンキー麺 麺屋秀)

※現在昼の部の営業のみとなります。

## 料理好きな、おばあちゃんのお弁当

### 幸膳 <こうぜん>

料理好きな店主がつくるお弁当は、優しい味付けのおかずが沢山入ったおふくろの味。人気の日替わり弁当と家呑みセットで、その都度質の良い食材を選び献立を決めるといふ、料理に愛情を持っている店主ならではのこだわり弁当。また、お家でお酒の肴にいただきたい「家呑みセット」は、おかずが9品も詰まった贅沢セット。お酒を飲まない方も、贅沢おかずとしてご堪能できるのでおすすめです。(「家呑みセット」もその都度献立が変わるのでお楽しみに!)



日替わり弁当



家呑みセット

住 阿見町曙378-3 ☎090-2636-1708 営 11:00~17:00 休 土曜日・日曜日

予算 680円~(※曙町内と店舗からおよそ10分以内の宅配可) MAP P.39-4B

※ご予算に合わせてのお弁当もお作り致します。

## 懐かしいおふくろの味をお手軽惣菜で

### 主婦の味のざわ <しゅふのあじのざわ>

荒川沖駅からもほど近い住宅地の中にある、お惣菜の専門店。毎日丁寧に作られる手作りの味わいは、忙しい主婦やサラリーマンの方たちの強い味方です。人気メニューのシャケのり弁当、カツ丼、から揚げ弁当、阿見の特産品を使ったメニューがずらりと並びます。



住 阿見町うずら野4-1-1 ☎029-841-0040

営 8:00~15:00 休 日曜日・祝日

予算 一律 550円 MAP P.38-1B

## 四川の神様の孫弟子が作る、確かな味

### 四川亭 <しせんてい>

日本に本場四川料理をもたらした、陳建民の愛弟子の元で修業を積んだご主人は、ソースや醬、ラー油まで全て手作り。一番人気の担々麺は、ゴマの香り豊かなスープに、手もみ縮れ麺が絶妙に絡む一品です。ビュッフェスタイルのサラダ、ライス、スープ、手作りのザーサイ、ドリンクがついています。

店主の一言  
ランチ営業のみのスタイルで頑張ってます!



こちらもおススメ  
油林鶏  
五香粉が香る、本場四川の味。ニンニクを利かせた特製ソースが後を引くおいしさです。



イチオシランチ!!  
トマト担々麺

自家製芝麻醬とトマト担々麺専用の隠し味が香り豊かな唯一無二の旨さを作り出しています。

住 阿見町実穀1634-24 ☎029-843-1839

営 11:00~15:00/日曜は11:00~

休 月・火・第一水曜日(祝日は営業します)

駐 25台 予算 1,000円~ MAP P.38-2C



イチオシランチ!!

## 中国人シェフが 国産食材でつくる絶品中華

### 味香源 <みかげん>

本場の中華と最近人気の台湾ラーメンが楽しめるロードサイドの店。ランチタイムは「料理1種+揚げ物+漬物+サラダ+スープ+ライス」が600円~、ランチセットのスープをラーメンに変えると+150円というお財布に優しい価格。国産食材、特に野菜は地元産を積極的に使うなど素材へのこだわりも。夜には生ビール1杯と料理2種がセットになった、嬉しい「晩酌セット」が人気。豊富な一品料理とともに楽しめます。

住 阿見町阿見2640-13 ☎029-828-6668

営 11:00~15:00、17:00~23:00 休 火曜日

LINE ID @mikagen

駐 11台 予算 680円~ MAP P.39-3A

## 料理人も通う、絶品中華料理店

### 新中華食堂 天海 <しんちゅうかしょくどう> <てんかい>

店主はあの中華の名門「四川飯店」出身ながら、気軽に楽しめるお手頃価格で本格的な味わいを提供してくれます。「料理の味は、仕込み段階でほぼ決まる」というご主人のおすすめは、担担麺と麻婆豆腐。特に、白と黒の2種類を用意した担担麺は、2種類の胡麻にこだわりの肉味噌と自家製ラー油の香り、そして花山椒のピリっとした刺激がたまらない、注文必須の一品です。サイドメニューなら、オリジナルの黒担担餃子を。ピリリとした辛味があとひく旨さです。

イチオシメニュー



住 阿見町阿見4284-91 ☎029-888-0724

営 11:30~14:00(L013:50)、17:30~21:30(L021:00) 休 月曜・第3火曜日

駐 10台(共有) 予算 920円~ MAP P.39-3B



## 甘みのある常陸秋そばに舌鼓 味わいそば 大名

〈あじわいそば だいみょう〉

茨城県内屈指のそばどころ、金砂郷町の常陸秋そばにこだわるそば処。美しく細く切りそろえられたそばは、のどろしがよくほのかに甘さを感じることができます。ざるはもちろん、温かいおそばもおすすめ。アウトレットからも近く、買い物帰りにもぴったりです。

住 阿見町吉原576-3 ☎029-889-2616

営 11:00~15:00 / 17:00~20:30 (LO20:00)

予算 880円〜 休 水曜日・第2、第4木曜日 駐20台 MAP P.39-3D



### 大海老大名天ざる

もりそばと天ぷら盛りあわせのセット。大海老天ぷら(頭付き)は身がふりふりで食べ応え満点の人気メニューです。



## こだわりの粉で作る、3種のそば 手打ち蕎麦切屋 木鉢坊

〈てうちそばきりや きばちぼう〉

細打ちの並そば、挽きぐるみの田舎そば、そして常陸秋そば10割の生粉そばの3種類が味わえます。利尻昆布とそのつど削る枯節で作るツユは、キリリと辛めが身上。香り高いそばの甘みを十分に引き出します。12時間寝かせるという手打ちうどんも隠れた人気メニューです。

住 阿見町若栗3353-11 ☎029-887-8631

営 月曜、水曜、木曜 (11:00~15:00)

金曜、土曜、日曜 (11:00~15:00 / 17:00~20:00)

(※売り切れ次第終了)

休 火曜、第3月曜日 駐20台

予算 800円〜 MAP P.39-3C



### 天せいろ

からりと仕上げた天ぷらと香り高いざるそばのセットは、お店の定番人気メニュー。



## 阿見町特産のヤーコン料理と手打ちそば しのぶあん

阿見町の特産品「ヤーコン」料理を楽しめる数少ないお店。栄養たっぷりの自家栽培ヤーコンを、サラダやかき揚げ天、煮ものなど、さまざまな料理で提供してくれます。寡黙な店主が打つ手打ちそばは、本鰹だけで取ったすっきり香り高いつゆでどうぞ。

住 阿見町鈴木5-4 ☎029-888-1018

営 11:00~14:00

休 月曜、第3火曜日 駐13台

MAP P.39-3C



店主の一言 阿見のヤーコン、ぜひ食べてみて!



### ヤーコン入り かき揚げ天ざる

ヤーコンをにんじんや葉ものと一緒にさっくりとかき揚げに。火を通したヤーコンの甘みはクセになりそう。



### こちらもオススメ

#### ヤーコンサラダ

シャキシャキ、さっぱりなヤーコンをたっぷり使ったサラダ。ドレッシングももちろんヤーコン入りです。

## こだわり店主がつくる、旨い本物の蕎麦 蕎麦処 梶の葉

〈そばところ かじのは〉

若いながらも、こだわりを持ち蕎麦づくりに打ち込む店主がつくるのは、のど越しの良い風味豊かな二八蕎麦。山形の製麺所から取り寄せた石臼挽きの蕎麦粉、千葉県小見川の有機の丸大豆しょうゆ、佐原の味噌を使ったかえし、すっきりとした香りと味わいを生む薄削りの鰹節でとった出汁など、最上級の素材にこだわっています。

住 阿見町中央6-1-1 ☎029-888-9677

営 火~金曜: 11:00~14:30 / 土・日曜: 11:00~14:45, 18:00~19:45

休 月曜日(祝日は営業、翌日休)・隔週(第2・4)火曜日 駐7台 予算 650円〜 MAP P.39-3B



お店一番の人気  
特製たぬき  
温玉のせ  
880円



### こちらもオススメ

つけけんちん 930円

茨城の郷土の味、つけけんちんも隠れた名物です。



## そばに惚れ込み打ちこんだ、そば通も納得の味 常陸秋そば 信太の里

〈ひたちあきそば したのさと〉

地元生産農家から直接仕入れた常陸秋そばを独自の製法で自家精粉し、そばの香りがひきたつ一丸(夏は二八)そばに仕立てています。土浦の黒田藤次郎商店の厚削りを使用したつゆとのバランスも絶妙で、全国から蕎麦通が訪れるという人気も納得の一言。テーブル20席、カウンター4席で、金、土、日、祝日のみの営業なのでご注意ください。

住 阿見町若栗2675-2 ☎029-887-2508 営 11:00~14:00

休 月~木曜日 駐10台 予算 600円〜 MAP P.39-3C



さくさく天ぷらの「天せいろ(1,400円)」と阿見の野菜をふんだんに使った「けんちんそば」がイチオシ!

### 車のナビでご来店の皆様へ

店舗名等で設定の場合、ナビの誤作動がおこる場合が多いため、「阿見町中央公民館から西側約100mの位置」か、「阿見町若栗2675-4」に設定してご来店頂けます様、お願い致します。

## コラム

### 町のあちこちで、真っ白で可憐な花がいちめんに咲いているのをご存知ですか?

美味しい阿見町産のおそばを食べてもらおうと、良質な畑地を利用して栽培振興に取り組んでいる『常陸秋そば』の花です。おおよそ7月末~8月中旬頃が見頃で、収穫前に咲き誇る花を楽しむことができます。





# 阿見グルメを満喫

## Gourmet Navi of night

昼間いっぱい楽しんで  
お腹ペコペコなあなたに、  
夜のグルメをご紹介します♪  
これで阿見ツウに  
なれるかも!?



するめをやわらかく戻し、タレにつけて焼いた娯衛門あたりめは看板メニュー。



その日の仕入れのお刺身や、手料理の数々。日本酒は一合升で。

毎日通いたくなる、お手頃価格の居酒屋

### 居酒屋 娯衛門 <いざかや こえもん>

毎日16時開店とあって、ゆっくり飲みたい飲んべえたちが早い時間から集まるお店。料理はほぼワンコイン前後で、明太子入りの厚焼き卵やひすい豆腐、特製のあたりめなどひと手間かけた品々が並びます。専用冷蔵庫で温度管理された日本酒もぜひ楽しんで。

住 阿見町岡崎1-12-7 ☎029-887-1147

営 16:00~22:00 休 日曜・祝日

駐 9台 予算 2,500円~

MAP P.39-3A



小上がりは全部で5卓。開店が早いので、ゴルフ帰りでも気軽に立ち寄れます。

ハレの日におじゃましたい、完全予約の割烹

### 割烹みとや <かつぼうみとや>

大正12年創業の老舗割烹。

霞ヶ浦を望む高台で粋を凝らした旬の味を楽しめます。春のタケノコ、冬のれんこんなど、地のものを使った食材や鰻、アワビなど献立も豊富です。

住 阿見町青宿666 ☎029-887-0010

営 完全予約制(3日前まで) 休 不定(予約による)

駐 20台 予算 3,850円~ MAP P.39-3A



4,000円のコースの一例。内容は予約時に相談できます。



アワビの陶板焼(時価)。お年寄りでも食べられる柔らかさが自慢。



オプションの黒毛和牛の陶板焼き。タレや朴葉味噌なども店主の手作り。

新鮮ホルモンを食べ飲み放題で!

### 豚豚球場 <とんとんきゅうじょう>

精肉店に勤務する店主が営む、絶品豚ホルモンの専門店。お肉をふっくらと焼き上げ、煙もニオイも出ない溶岩プレートは女性にも好評です。

住 阿見町阿見4792-3 ☎029-887-1050

営 17:30~23:00 休 月曜日 駐 6台

予算 1,500円~ MAP P.39-3B

店内は靴を脱いでくつろぐスタイル。大小宴会にも対応しています。



ホルモンは全品490円。飲み食べ放題でも4,000円(税込)(女性だけのグループは3,400円(税込))という低価格が嬉しい。



イチオシのレバーは、トロミが絶品。もつ煮込みは、臭みが少なくこちらも絶品。

アットホームな雰囲気が心地いい

### アオヤド食堂

<あおやど しょうどう>



お客様に気軽に足を運んでいただきたいとの店主の思いから、“食堂なの?居酒屋なの?”と思わせるぐらい、楽しく居心地よいアットホームな雰囲気のお店です。おすすめ料理は、季節に合わせた料理と地元のタケノコを使った“さくらラーメン”。“さくらラーメン”は、とろっとしたあんかけの中にタケノコと桜エビのアクセントが絶品な一品です。

腕によりをかけてこだわりの田舎料理で宴会(4,000円~)もできます。



住 阿見町青宿661-7 ☎090-4834-0427

営 18:00~22:30 (※金曜、土曜、日曜は24:00まで)

休 不定休 駐 5台 予算 500円~ MAP P.39-3A



季節コース料理 3,300円~  
自慢の鮮魚のお刺身をメインに、料理人の腕の確かさが感じられる7品。メのおそばには隠れたファンも。

鮮度に自信あり!の魚介料理

### フィッシュ・三宅 <ふいっしゅみやけ>

店名の通り、鮮魚にこだわりアリ。「旬のおいしい魚料理ならココ」という常連さんも多いそう。料理は刺身や天ぷら、焼物などの会席料理からピザ、サラダ、丼ものなど気軽な居酒屋料理まで多種多様。宴会や会食での利用も多い、地元の名店です。



鶏の唐揚げ  
やわらかい鶏もも肉をからりと揚げた一品。



シーフードピザ  
魚介とチーズたっぷりのパリパリピザ。

住 阿見町阿見4875-2 ☎029-840-2686 営 17:00~22:00

休 月曜 予約 土曜・日曜・祝日の昼は予約

駐 15台 予算 2,200円~(カード利用可) MAP P.39-3B

メニューが豊富な“くい処”。ランチもお勧め!

### くい処 大八 <くいどころ だいはち>

毎日市場で仕入れる鮮魚が売りのくい処。刺身はもちろん、焼いたり煮たりと好みの調理法で提供してくれます。メニューが豊富なのも特徴で、おつまみからシメのごはんまでその数なんと150種以上。個室もあるのでプライベートな集まりにもピッタリ!手軽なランチもおススメです。

本日のお刺身とイクラの大根おろし  
その日の鮮魚は2品盛りや3品盛りで、夜は目利き自慢の大将と職人が腕を振るっています。



ランチもおススメ



本日のランチ  
焼き魚に小鉢が2品にデザートまでついた、バランスの良い定食。焼き魚の味の確かさは折り紙つきです。

住 阿見町阿見5181 ☎029-887-6667 駐 20台

営 休 [ランチ] 11:30~14:00 土曜・日曜日、祝日定休

[夜の部] 17:00~23:00 不定休

MAP P.39-3B



老舗のこだわりを気軽に味わえる回転寿司

## 回転寿司かね喜 阿見店

〈かいてんずし かねき あみてん〉

県南エリアに7店舗を構える人気寿司店「かね喜」。回転寿司ながら高級感あふれる店内では、腕に自信のある職人が目の前で握りを提供してくれます。その満足感は、回転寿司のレベルとは思えないほど。新鮮で大きな寿司ネタを思う存分、ご堪能できます。

住 阿見町西郷3-1-10

☎ 029-840-2626

営 11:30~21:00 (LO.20:30)

駐 24台 予算 2,000円~

休 毎週火曜日

MAP P.39-3B



一品料理も充実した居酒屋感覚の寿司屋

## 鯨Dining Sushiyoshi

〈すしだいにんぐ すしよし〉

浅草で日本料理を学び、その後、自身の父の経営する地元の寿司屋で修行を重ねたという店主。その経験を活かし、新鮮な魚介を使ったさまざまな一品料理と本格寿司を提供しています。こだわっているのが、日本酒の品揃えで、全国の地酒を仕入れ、提供する料理や魚の旬に合わせて銘柄を季節により変えるほどの徹底ぶり。居酒屋感覚で一人でも気軽に楽しんで欲しい、という店主の心遣いが感じられます。地元で10年以上愛されるのも納得の名店です。

住 阿見町中郷2-1-15 ☎ 029-888-2209

営 17:00~22:30 休 日曜日 駐 15台 予算 2,000円~

MAP P.39-3A



## 旬のものをいただく、くつろぎの時間 魚と酒菜 ときわ

〈うおとさかな ときわ〉

こだわりのインドマグロ、契約農家の新鮮野菜など、安心・安全な旬の食材を愉しんでいただけます。

個室36名、全席合わせて73名までご利用できますので、団体様でのご宴会も可能です。ランチタイムは、週替わりメニューなので、週に何度ご来店いただいても違うお料理を愉しんでいただけます。

住 阿見町吉原3597-118 ☎ 029-811-6242

営 11:00~14:00 / 17:00~23:00

休 月曜、日曜日 駐 12台 予算 850円~

HP <http://tokiwa-ami.com> tokiwa.ami

MAP P.39-3D



## 常磐道からも圏央道からもアクセス良好なホテル チサン イン 土浦阿見

モダンにデザインされた客室は、ダブルベッドとロフトベッド二段ベッドタイプの2タイプ。足をゆったりと伸ばせるユニットバスで1日の疲れをゆっくりと癒すことができます。客室内では、無線LANに無料でアクセスが可能、ビジネス利用でも観光の拠点としても充実したご滞在が可能なホテルです。ファミリー向けには内扉で行き来できる、バリアフリーのconnectingルームがおすすめ。こちらは1部屋だけなのでご予約はお早めに。

住 阿見町西郷3-1-1 ☎ 029-888-4411

営 24時間営業 休 無休 駐 66台

予算 時期によって価格が異なります。お問い合わせ下さい。

MAP P.39-3B



## 圏央道阿見東ICすぐのコンテナホテル HOTEL R9 The Yard 阿見

部屋タイプはダブルとツインの2種類で、すべての客室にシモンズ製ベッド、ユニットバス、冷凍冷蔵庫、電子レンジ、加湿空気清浄機を完備しています。ダブルルームにはテレビ台兼用のデスク&チェアも。独立したコンテナを客室として利用しているため、プライバシーが確保しやすいのも魅力。自動チェックイン・精算、飲み物やカップラーメンの自動販売機、コインランドリーも利用できます。あみプレミアムアウトレット、牛久大仏からは徒歩圏内です。

住 阿見町よしわら6-2-1 ☎ 029-886-8374

営 チェックイン 15:00/チェックアウト 10:00

駐 34台 (全室に1台ずつ無料完備)

予算 素泊まり6,800円~

HP <https://hotel-r9.jp/hotels/ami/>

MAP P.39-4E







# Ami Sweets

地元で愛される名店をご紹介します。

Introduction of sweets and breads  
to make everyone smile

創業50年、地元で愛される洋菓子店

## トレビアン洋菓子店

50年を越す歴史を誇る、阿見の人気洋菓子店。この道55年以上というご主人は、日々新商品の開発に取り組み、粉や卵、生クリームにも深いこだわりを持っています。ショーケースに並ぶさまざまな生ケーキはもちろん、ラスクやブッセなどの焼き菓子も人気です。



住 阿見町中央1-6-3 ☎ 029-887-1725  
営 10:00~18:30 駐 7台 休 月曜、火曜日  
MAP P.39-3B

おみやげに!!

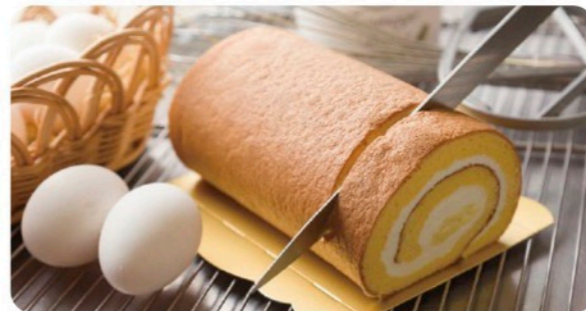


**ヤーコンブッセ&ヤーコンマドレーヌ**  
阿見の特産品「ヤーコン」を使ったオリジナルスイーツ。阿見のお土産としても人気です。  
ヤーコンブッセ:275円(税込)  
ヤーコンマドレーヌ:265円(税込)

ゼヒモノ! SWEETS



**クッキーシュークリーム**  
黄身を手で持っても崩れないほど濃厚な卵で作る、カスタードクリームがたっぷりの一品。  
クッキーシュークリーム:255円(税込)



住 阿見町阿見3962-6  
☎ 029-893-3134  
営 10:00~18:00  
休 火曜日 駐 3台 予算 1,000円~  
MAP P.39-3B



お客様を笑顔にする  
スイーツの数々

## パティスリー アッシュ

おしゃれな木目調のモダンな外観が目を引くパティスリーアッシュ。店内には生ケーキに焼き菓子など美しいお菓子がたくさん並んでいます。人気ナンバーワンは、新鮮な玉子を使用したフワフワ&しっとりのロールケーキ。カスタードと生クリームの絶妙なバランスの味わいが評判を呼んでいます。焼き菓子では、バターをたっぷり使ったクッキーが人気。ちょっと珍しい和風の味わいのクッキーのラインナップも充実、ちょっとした手土産にも良さそうです。



ゼヒモノ! SWEETS  
マカロン

カラフルなマカロンはカワイイケース入り。賞味期限1週間と長めなので、お土産にぴったりです。



**まい・あみロール**  
米粉100%のスポンジにバニラ風味のクリーム。グルテンフリーのふわふわロールケーキです。

## 材料にこだわった、誰にでも愛される味わい パティスリー シエルヴェール

都内の老舗洋菓子店のパティシエとして研鑽を積んだご主人が作るのは、かすみがうら市の海藻卵や特級発酵バターなど、素材にもこだわった色とりどりのスイーツ。あっさりしたクリームは、お子様から男性、年配の方まで誰にでも愛される味わいです。



住 阿見町本郷1-37-2 ☎ 029-843-3133  
営 10:00~19:00 休 水曜日 駐 共有20台  
HP <http://cielvert.com>  
Mail [info@cielvert.com](mailto:info@cielvert.com) MAP P.38-1B

## パティシエが手掛ける、オリジナルジェラート ジェラートM

本郷の洋菓子店「シエルヴェール」の2号店としてオープンしたジェラート専門店。ケースにはその日の朝作ったばかりのジェラートが並びます(最大12種類)。できたばかりのジェラートは空気を含んでいてふんわりなめらか。カップ入りのジェラートも20種類ほどあり、こちらは持ち歩きや発送ができるためお土産やギフトにもおすすめです。定番のフレーバーには、いちごやブルーベリー、和紅茶、焼き芋など、阿見町をはじめ県内産の食材を使用したものもあります。



住 阿見町うずら野2-2-23 ☎ 029-886-3577  
営 11:00~18:00 休 水曜日 駐 共用8台  
HP <https://shop.gelato-m.com>  
MAP P.38-1B

昔ながらの製法にこだわった懐かしい味

## 伊勢屋 くいせや

昭和51年創業。先代の味を受け継ぐ職人さんたちによる手作りのだんご、大福、巻き寿司などが楽しめます。毎日石臼でつくだんごは程良い弾力があります。お供え餅やのし餅、しよわせ餅や赤飯折詰など冠婚葬祭の品も注文できます。季節限定の草餅・桜餅・柏餅も人気です。

住 阿見町阿見3953-9 ☎ 029-887-5575 営 9:00~18:00 休 日曜日  
駐 10台 HP <https://iseyaami.wixsite.com/iseya> MAP P.39-3B

おみやげに!!

**茶めし&いなり寿司**  
行楽のお供にぴったりのいなり寿司。  
しょうゆ味おこわの茶めしも長年町の人たちに愛されています。



ゼヒモノ! SWEETS



**焼きだんご&甘だんご**  
みたらもしこし餡も、もちろん手作り。ちょっぴり塩気の効いた味がクセになります。



ゼヒモノ! SWEETS

**カップだんご**  
人気の黒みつきな粉、つぶあんぜんざいや、東北産ずんだ、季節によってイチゴ、甘夏みかん、ブルーベリーなどのフルーツを添えたカップだんごがある。

おみやげに!!



**串だんご**  
お米を蒸しあげて作ったもちりとした食感の串団子は、春は桜団子、5月に柏もち、秋には月見団子も並ぶ。(1本130円~)

## 地元コシヒカリを使った、無添加の安心感 だんごのやまだ

阿見町産コシヒカリを米のまま蒸してつぶし、丁寧に練り上げるという独特の製法で作った、お米の香りと甘みが味わえるだんごで人気のお店。添加物を一切使わず、その日の分のみを作るため、夕方前には売り切れてしまうことも。前日までに予約もできるので、どうしても手に入れない場合は電話で予約しよう。人気の御城印も扱っています。

住 阿見町うずら野4-26-6 ☎ 029-842-0162  
営 9:30~17:00 ※売り切れ次第、終了とさせていただきます。  
休 木曜日 駐 2台 MAP P.38-1B





# Bakery

Fresh and Tasty

焼きたてのパンの香りに誘われて  
ちょっと寄り道。



楽天市場で1位  
を取得したパン  
の数々。  
バナナマフィン  
やラスクなどの  
焼き菓子も。

## 全国のパン通をうならす、深い味わい アンソレイユ

上質なバターや粉にこだわった伝統の食事パンから、昔懐かしい惣菜パンまで、阿見で70年の老舗の3代目が作るパンの数々は、あの楽天市場で1位を取得したことも。また、茨城県産の新鮮な野菜を使ったサンドイッチや季節限定のアップルパイ、スイートポテトタルトが人気です!

住 阿見町阿見3962-10 ☎029-887-0733  
営 8:00~18:00 休 日曜・木曜日  
駐 3台  
HP [yoshida-bakery.myshopify.com](http://yoshida-bakery.myshopify.com)  
@ensoleille\_ami  
MAP P.39-3B



入り口の隣には、  
イートスペース。

## ふわふわのパンで、みんなにっこり ベルパン

地元のみなさんに愛される“普通のパン屋”をやりたい。そんな店主の思いから2021年に開業したベルパン。人気のおはなパンやカレーパン、懐かしのコッペパン、バーガータイプのコロケパンなど約35種類のパンと季節商品を取り扱っています。開店時間の9時からランチタイムにかけて、順次焼きたてのパンが登場。近隣の市町村からこのパンを求めて来るファンもいて人気のパンはすぐに売り切れてしまうので、店舗入り口の焼き上がり時間を目安に来店するのがおすすめです。



住 阿見町荒川本郷2033-608 ☎090-6474-5010  
営 9:00~17:00 休 月曜日 駐 3台  
HP <https://bellpanami.wixsite.com/website>  
@bellp.an  
MAP P.38-2B



街歩きやお買い物にちょっと疲れたら、  
ひと休みしませんか。

## 個性豊かな猫ちゃんたちに癒される 猫カフェ ねこだまり

カントリー調の一軒家の猫カフェ。看板猫ちゃんたちは時間で交代、人慣れしているコたちばかりなので、はじめて訪れても癒されることうけあいです。猫ルームの外は、コーヒーなどがいただけるカフェスペースです。(午後3時におやつタイムがあります!)

住 阿見町中郷2-5-5  
☎029-887-0011  
営 13:00~18:00  
(入室16:50まで)  
※中学生以上の方がご利用になれます。  
休 月曜・火曜(祝日の場合は営業)  
駐 5台  
HP [nekocafenekodamari.jp](http://nekocafenekodamari.jp)  
MAP P.39-3A



だっこしたり、  
なでたり...  
猫好きが癒される  
空間です。



## COFFEE&JAZZ

### Nautilus Cafe <ノーチラスカフェ>

温かい人柄のマスターが最高級の豆で淹れた、こだわりの珈琲とジャズを楽しみながら、ゆったり癒しのひと時を過ごせます。昔ながらのナポリタンや自家製タンドリーチキンを2日煮込んでつくったチキンカレーも人気の一品。また、ほぼひと月に1回開催されている、生演奏JAZZライブ見逃せません。予定はフェイスブックでチェック!



住 阿見町阿見79 ☎029-887-0375  
営 10:00~18:00 休 月曜・火曜日  
駐 10台 f @jazznautilus・喫茶店  
MAP P.39-3A







イベント出店も  
出店サポートもおまかせ!  
**(株)イシケン工業**

「あみ商まつり」ほか、さまざまなイベントやお祭りで、かき氷、ホットサンドなどの飲食ブースを出店。人気の肉巻きおにぎりは、時には行列ができるほどの名物になっています。オーナーの趣味がこうじて作った移動販売車「軽トラにおんぶくん」は、ジャッキで簡単に積み下ろしができる防水仕様のコンテナで、移動販売や移動事務所、車中泊などオーダーに合わせて内装を作ってくれるので、イベント出店を考える飲食店にとって、ありがたい存在です。

住 阿見町青宿726-2  
☎ 029-888-2166  
営 8:00~17:00  
休 日、祝日  
HP <https://ishikengkouyou.com/>  
MAP P.39-3A

軽トラにおんぶくん  
用途に合わせてオーダーできます。  
お気軽にお問い合わせください。



素材のおいしさそのまますり搾り  
畑の中のジューススタンド  
**ベルファームつくば**

有機JAS認証を取得した自社農場で育てたケールやにんじんを100%使用して青汁やにんじんジュースの製造から販売まで行う。素材の味わいや香りの損ないを最低限に抑えた特許技術の機械ですり搾り。茨城県産メロン100%のメロンジュースや国産すいか100%のすいかジュースも大人気! 甘味料や酸化防止剤など添加物を一切使わないため冷凍している。素材本来の味わいを飲むというかたちで楽しめる。

住 つくば市下岩崎1041-1  
☎ 090-8599-8804  
FAX 029-876-5880 営 9:00~17:30  
休 年中無休(年末年始除く)  
HP <http://www.bellfarm.co.jp>  
Mail [www@bellfarm.co.jp](mailto:www@bellfarm.co.jp)  
@bellfarm\_1992 @bellfarm.aojiru  
bellfarm\_tsukuba\_official



地元野菜を使った、国産小麦の乾麺  
**麺工房 あおきや (株式会社青木食品)**

「阿見の美味しい特産物をもっと広めたい」と現在「ヤーコン菜」や「れんこん」を練り込んだ麺をJA水郷つくばや茨大農学部と共同開発中。アイデアマンの社長が各地の特産品や旬の野菜をパウダー状にして練り込んで作ったご当地麺はなんと50種類近く。材料は地元を中心にすべて国産でつくるといふこだわり。ツルツルとしたのどごし、旬野菜ならではの豊かな味わいは、試食イベントでも人気だそう。手軽なお土産に、ぜひ。



こだわりの乾麺  
イベントに出店していたら  
要チェック

スイーツ系キッチンカーで  
ハッピーなひとときを!  
**Cafe Truck OiCi**

キッチンカーで見た目も可愛いくて、おい～しいスイーツを届けています。他では味わえないスペシャルドリンクとオーダーが入ってから作るクレープはテンションMAX!



CAFE.TRUCK.OICI

Instagramで今すぐチェック!  
住 移動中  
(イベントにも出店中)  
☎ 080-7746-1833  
営 週末BOOKOFF SUPER BAZAAR  
荒川沖店の駐車場にて営業  
休 不定休

キッチンカーで  
おいしい料理と笑顔をお届け  
**ロコロコキッチン**

キッチンカーで町内・県内をおいしい料理と笑顔をお届けしています。さまざまなイベントに出店しています。イベントでは肉系やフレッシュジュースなどを販売。阿見のイベントにも出店!! 問い合わせは携帯電話までご連絡ください。

住 移動中(イベントにも出店中)  
☎ 090-6945-4211  
営 ランチ時間、イベント開催時間帯 休 不定休



県内製造! 安く美味しいチョコをどうぞ!  
**ショコラティエ・テラサワ (寺沢製菓株式会社)**

人気の低糖質チョコシリーズやカカオ70%チョコなどオリジナル80種類以上。多くの素材とチョコのコラボは無数の楽しみです。ゆめみ野チョコレート工房直売開催中!

開催場所 ゆめみ野チョコレート工房  
住 取手市野々井1030-3  
☎ 0297-79-0090  
営 10:00~18:00  
休 月曜日(祝日の場合は翌日)



Good 阿見町のイベントで 美味しい味に出会おう!!

やみつき! モチモチ食感の“焼きそば”  
**和食ダイニング もののけ**

地元小麦「夢かおり」を使った、麺そのものの旨味が際立ったモチモチとした食感の焼きそばを販売しています! 阿見のイベントに出店していたら要チェックです!

住 常総市豊岡町4683-1  
(イベントにも出店中)  
☎ 0297-24-1916  
営 [店舗] 昼/11:00~13:30、夜/17:30~23:30 [イベント] 開催時間帯  
休 日曜日(予約があればやります!)



肉職人の厳選素材だから、間違いない味  
**ヨシムラミート**

熟練の肉職人が肉はもちろんのこと、米、調味料に至るまで厳選した素材のみを使用するというこだわりのお弁当です。心をこめた手作りのお弁当を仕出し販売しています。

住 つくば市小田3076-4  
☎ 029-867-2277  
営 10:00~19:30  
休 日曜、祝日(ご予約のみ販売)



素材にこだわりの美味しさ  
**元祖つくば餃子工房 龍神家**  
餃子は全て毎朝手作りで仕込み、豚肉(茨城県銘柄ローズポーク使用)、野菜すべてフレッシュな国内産のみ使用。茨城県で唯一、全国の餃子祭りから出店依頼がくるほどの本格派。餃子のことならお任せください。業務用卸などOEM承ります。  
住 筑西市押尾24 ☎ 029-652-0389  
営 11:30~14:00(L.O.13:45)/17:30~21:00(L.O.20:30)  
休 水・木 ※なくなり次第終了  
HP <https://tsukubagoza.store>

地元で愛されたあの味を、イベントで!  
**ミート&デリカ八重(橋本商店)**

八重の懐かしのあの味がいただけるのが、「まい・あみ・まつり」など、地元阿見で開催されるイベント。肉の旨味たっぷりのコロッケや、精肉店ならではの柔らか唐揚げに、舌鼓を打つ人も多いのだそう。イベントに遭遇したら、要チェックのお店です。



イキイキとしたお花を直売所で!  
**渡辺園芸**

植栽管理業務(阿見町の公園等の植木・芝の管理)が主な業務のため、植物には愛情をたっぷり注いでいます。愛情を持って育てた植物はとて元気がいっぱい! そんな切花・鉢花(一部生産)を「大きなかぶ」(P17にて紹介)直売所にて販売(季節野菜も時期によって販売しています)。また新型コロナウイルスの影響もあり、イベント等の販売は中止になりましたが機会があれば出店を検討しています。

住 阿見町荒川本郷 959-3  
☎ 029-841-3499 休 不定休  
MAP P.38-1C



帝国ホテル元総料理長も絶賛!  
香り、食感、味、どれも本物の煎餅  
**椎名米菓**

ふるさとの豊穡なる地で育つお米を「愛情」と「頑固職人の技術」で深みのある味わいの米菓、お煎餅に仕上げられています。ピリッと辛くやみつきになる「にんにくせんべい」や、業界初! 特許製法「ソース煎餅」など、昔なつかしい味やワクワクするお煎餅が勢揃い! 帝国ホテル(会員制レストラン三田倶楽部)の元総料理長が絶賛するお煎餅をぜひ味わってみて。イベントに出店したら要チェックです!! HPからも購入できます!

住 取手市山王87-1 ☎ 0297-85-8460  
営 8:00~19:00 休 元旦のみ  
HP [HPからも購入できます。]  
<https://www.1000bei.com>



# 阿見町 MAP



## 交通案内

阿見町役場まで

- JR**  
荒川沖駅まで  
JR常磐線特別快速利用  
(日中平常時)  
「上野」から 約**50分**
- 土浦駅まで  
JR常磐線特別快速利用  
(日中平常時)  
「上野」から 約**55分**
- +**  
JR土浦駅、荒川沖駅から  
それぞれ「車」で約**20分**
- JR土浦駅西口から  
阿見中央公民館行き  
「バス」で 約**20分**
- マイカー**  
圏央道  
「牛久阿見I.C./阿見東I.C.」から  
約**20分**
- 常磐自動車道  
「桜土浦I.C.」から 約**20分**



GS ガソリン    コンビニ  
 サイクルサポートステーション  
 (\*詳細はP8「つくば霞ヶ浦りんりんロードを満喫しよう!」)





web  
でも



阿見の魅力きとことん発掘!

[www.amikan.jp](http://www.amikan.jp)



🔍 あみ観光協会

SNSでも情報発信中!

📷 amikanko    🐦 @oideyo\_ami

## あみ観光協会

〒300-0392 茨城県稲敷郡阿見町中央1-1-1  
(阿見町商工観光課内)

TEL.029-888-1111(代表) FAX.029-887-9560

※本誌掲載内容は2023年3月時点のものです