観光やサイクリングの途中に立ち寄りたい！

Bakery&Sweets

ランチにもおすすめのベーカリー＆焼き菓子

楽天市場で1位を取得したパンの数々。バナナマフィンやラスクなどの焼き菓子も。

全国のパン通をうならす、深い味わい

アンソレイユ

つくば市産小麦ユメシホウを使用した、食パン、コッペパン、バターロール、菓子パン。ハード系パンには、発酵と熟成を長時間しっかりとった製法で、外はパリッと中はもっちり」した食感で深い味わい。かぼちゃケーキやシフォンケーキ、焼き菓子なども人気です。

住 阿見町阿見3962-10 ☎029-887-0733
営 8：00〜18：00 休 日曜・木曜日 駐 3台
HP yoshida-bakery.myshopify.com
@ensoleille_ami
MAP P.43-3B

入り口の隣には、イートスペース。

ふわふわのパンで、みんなにっこり

ベルパン

地元のみなさんに愛される“普通のパン屋”をやりたい一。そんな店主の思いから2021年に開業したベルパン。人気のおはなパンやカレーパン、懐かしのコッペパン、バーガータイプのコロッケパンなど約35種類のパンと季節商品を取り扱っています。開店時間の9時からランチタイムにかけて、順次焼きたてのパンが登場。近隣の市町村からこのパンを求めて来るファンもいて人気のパンはすぐに売り切れてしまうので、店舗入り口の焼き上がり時間を目安に来店するのがおすすめです。

住 阿見町荒川本郷2033-608 ☎090-6474-5010
営 9：00〜17：00 休 月曜・第2火曜日 駐 3台
HP https://bellpanami.wixsite.com/website
@bellp.an MAP P.42-2B

素材の味わいを大切にしたスイーツ

KOHAKAKE/naya

キッチンカーと委託販売に加え、実店舗「naya」での営業をスタート。着色料・保存料・香料無添加で、素材の風味を生かしたやさしい味という商品コンセプトはそのままに、種類をさらに充実。グルテンフリーや、牛乳から豆乳やオーツミルクへの変更などのリクエストにも対応しています。食材のフードロス削減にも積極的に参加しSDGsにも貢献中。

住 牛久市女化町1098-4（naya） ☎090-1611-0078
Mail Kohakake2814@gmail.com
@kohakake @naya__ushiku

米粉のクッキー
グルテンフリーで人気上昇中！米粉のバタークッキー、ほろ苦コーヒークッキー各¥453。アレルギー対応や、オリジナルクッキーなど個別対応可。ぜひお問い合わせください！

Refresh Style

さまざまなリフレッシュスタイルをご提案

オフの日は何でリフレッシュする？

個性豊かな猫ちゃんたちに癒される

猫カフェ ねこだまり

カントリー調の一軒家の猫カフェ。看板猫ちゃんたちは時間で交代、人慣れしているコたちばかりなので、はじめて訪れても癒されることうけあいです。猫ルームの外は、コーヒーなどがいただけるカフェスペースです。（午後3時におやつタイムがあります！）

住 阿見町中郷2-5-5
☎029-887-0011
営 13：00〜18：00
（入室16：50まで）
※中学生以上の方がご利用になれます。
休 月曜・火曜（祝日の場合は営業）
駐 5台
HP nekocafenekodamari.jp
MAP P.43-3B

だっこしたり、なでたり…猫好きが癒される空間です。

茨城最大級のボルダリング空間で思いっきり楽しむ！

ROCKY〈ロッキー〉

初めての方でも気軽に楽しめるボルダリング。先ずはロッキーへGO!!
スタッフが丁寧にサポートを致しますので、安心してお楽しみ頂けます。
4歳のお子さまから上級者まで楽しめるコースが100コース以上！
キッズエリアも完備！ ご予約は不要！ 直接店舗にご来店ください♪

住 阿見町本郷3-1-1（ピアシティ荒川本郷内） ☎029-886-6338 休 年中無休（臨時休業あり）
営 平日 / 10：00〜23：00 〈4歳以上〜小学生以下〉オープン〜20：00
〈中学生以上〜高校生以下〉オープン〜 22：00
休日 / 10：00〜21：00 〈大学生以上〉オープン〜 閉店
予算 初回利用2,000〜2,700円（税込）
※一律フリータイムプランとなっております。
※中学生以下の場合、保護者の方の入場料を頂く場合がございます。
利用可能年齢 4歳以上 MAP P.42-1C

お子様からご年配まで、安心してご入浴頂ける低温低湿の温浴施設

陶板浴 和〈とうばんよく なごみ〉 (株)美都住建（みとじゅうけん）

レンタルでもご用意しています 有料
バスタオル
フェイスタオル・館内着

陶板浴は、息苦しくなく優しい温度で芯から温まることで血流が良くなり免疫力の向上、さらにリラックス効果で自律神経を整え、病気やストレスに負けない健康力を養っていただける施設です。講師のもと“ホットヨガ教室”も行っているので、ぜひ一度お問合せください。待合室には、健康に良い発酵ジュースや還元水もご用意しております♪

住 阿見町中央1-5-32 ☎029-891-2211
営 9:00〜19:00（16:00以降は要予約）
休 土・日曜日・祝日 駐 7台 予算 1,000円〜（お問い合わせ下さい。）
MAP P.43-3B